แบบ กท. 6

ตารางกำหนดการออกกำลังกายประกอบการเสนอโครงการขอสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครรังสิต

โครงการ..... ประจำปีงบประมาณ **2569**

ชื่อกลุ่ม/องค์กร..... สถานที่ ..... เวลา .....

ชื่อผู้นำการออกกำลังกาย ..... (หมายเหตุ : ชั่วโมงละ 300 บาท , 1 สัปดาห์ ไม่เกิน 3 วัน , 1 เดือน ไม่เกิน 12 วัน)

ใส่เครื่องหมาย ✓ หน้ากำหนดวันในการออกกำลังกาย ☐ อาทิตย์ ☐ จันทร์ ☐ อังคาร ☐พุธ ☐พฤหัส☐ ศุกร์ ☐ เสาร์

ใส่เครื่องหมาย✓ หน้าประเภทการออกกำลังกาย ☐ ดนตรี ☐ ร้องเพลง ☐ อื่นๆ.....

ใส่เครื่องหมาย✓ หน้าประเภทกิจกรรมดนตรี ร้องเพลง ☐ ลีลาศ ☐ บาสโลป☐ไลน์แดนซ์ ☐ ไทเก๊ก ☐ โยคะ ☐แอโรบิค ☐ อื่นๆ.....

วัน	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	รวม(วัน)
ตุลาคม	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	
พฤศจิกายน	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา		
ธันวาคม	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	
มกราคม	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
กุมภาพันธ์	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส				
มีนาคม	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	
วัน	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
เมษายน	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อ	จ	อ	พ	พฤ		
พฤษภาคม	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	
มิถุนายน	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ		
กรกฎาคม	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	
สิงหาคม	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	
																											รวม					