สารบัญ

	หน้า
๑.โครงการตรวจคัดกรองต้อกระจกและแก้ไขปัญหาสายตา ปี ๒๕๕๗	๓
๒.โครงการนวัตกรรมการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงต่อเนื่องปี ๒๕๕๗	๔
๓.โครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หมู่ ๓ ปี ๒๕๕๗	๕
๔.โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๒๕๕๗	๖
๕.โครงการศูนย์ฟื้นฟูแพทย์แผนไทย	๗
๖.โครงการตรวจสุขภาพนักเรียนในเขตเทศบาลนครรังสิต ปีการศึกษา ๒๕๕๗	๘
๗.โครงการกำจัดเหาในเด็กนักเรียน ประจำปี ๒๕๕๗	๙
๘.โครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพในวัยเรียน ประจำปี ๒๕๕๗	๑๐
๙.โครงการรณรงค์ป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ประจำปี ๒๕๕๗	๑๑
๑๐.โครงการนวดแผนไทยฟื้นฟูสุขภาพ ๒๕๕๗	๑๒
๑๑.โครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๑๓
๑๒.โครงการดูแลช่วยเหลือผู้มีภาวะพึ่งพิง ปี ๒๕๕๗	๑๔
๑๓.โครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยติดเตียง	๑๕
๑๔.โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ ๓ และบ้านเอื้ออาทร ปี ๒๕๕๗	๑๖
๑๕.โครงการออกกำลังกายดีหัวใจดีมีสุข	๑๗
๑๖.โครงการสุขภาพดีตามวิถีไทย	๑๘
๑๗.โครงการสุขภาพดีเลือกน้ำตู้หยอดเหรียญมีมาตรฐาน	๑๙
๑๘.โครงการอบรมให้ความรู้โรคติดต่อจากสัตว์สู่คน	๒๐
๑๙.โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการค้าแผงลอยจำหน่ายอาหาร	๒๑
๒๐.โครงการจิตสาธารณ สู่ อสม. น้อย	๒๒
๒๑.โครงการสร้างเครือข่าย อสม. เข้มแข็ง	๒๓-๒๔
๒๒.โครงการส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๔	๒๕
๒๓.โครงการส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุรัตนโกสินทร์ ๒๐๐ ปี ๒๕๕๗	๒๖
๒๔.โครงการดนตรีไทย สานจิตใจผู้สูงอายุ	๒๗
๒๕.โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ ๕ ปี ๒๕๕๗	๒๘
๒๖.โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ ๖	๒๙
๒๗.โครงการคุยเฟื่องเรื่องสุขภาพ	๓๐
๒๘.โครงการการออกกำลังกายด้วยไทเก๊ก รังสิต	๓๑
๒๙.โครงการให้บริการอุปกรณ์ทางการแพทย์แก่ผู้พิการและผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลนครรังสิต	๓๒
๓๐.โครงการสร้างเสริมสมรรถภาพผู้ป่วยเรื้อรังสูงอายุในชุมชนตำบลประชาธิปัตย์	๓๓
๓๑.โครงการพัฒนาศักยภาพการจัดทำฐานข้อมูลสุขภาพ	๓๔
๓๒.โครงการห้องเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๑	๓๕
๓๓.โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ปี ๒๕๕๗ (เพิ่มเติม)	๓๖
๓๔.โครงการการปัญหาไข้เลือดออกในชุมชน	๓๗
๓๕.โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ	๓๘
๓๖.โครงการรู้ทันป้องกัน ไข้หวัดนกและไข้หวัดใหญ่	๓๙

www.fundrangsit.com Email : fund@rangsit.org

สารบัญ

	หน้า
๓๗.โครงการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน รพ.ประชาธิปัตย์	๔๐
๓๘.โครงการชุมชนร่วมใจ ร้านค้าโปร่งใส ป้องกันภัยยาเสพติด	๔๑-๔๒
๓๙.โครงการศิลป์ดนตรีไทยป้องกันภาวะซึมเศร้า	๔๓
๔๐.โครงการสุขภาพดีด้วยการลีลาศ	๔๔
๔๑.โครงการสำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ ปี ๒๕๕๗	๔๕
๔๒.โครงการอบรมเพิ่มทักษะการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง	๔๖
๔๓.โครงการห้องเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๒	๔๗
๔๔.โครงการพัฒนาการหนูน้อยรังสิตด้วยนมแม่	๔๘
๔๕.โครงการสานสัมพันธ์ สายใย ผู้สูงวัย นครรังสิต	๔๙
๔๖.โครงการโยคะสร้างสุขภาพ	๕๐
๔๗.โครงการบริหารกายใจด้วยดนตรีไทย	๕๑
๔๘.โครงการ sos นครรังสิต ต่อเนื่อง ปี ๒๕๕๗	๕๒
๔๙.โครงการทูบีนัมเบอร์วันธัญบุรี	๕๓
๕๐.โครงการส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุศูนย์การค้ารังสิตและสร้างบุญ	๕๔
๕๑.โครงการรวมพลคนรักสุขภาพด้วยการออกกำลังกายลีลาศ	๕๕
๕๒.โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุหมู่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๕๗	๕๖
๕๓.โครงการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลนครรังสิต ปีงบประมาณ ๒๕๕๗	๕๗
๕๔.โครงการเตรียมความพร้อมกายใจ วันใหม่สูงอายุ	๕๘
๕๕.โครงการออกกำลังกายด้วยไทเก๊ก รังสิต ส่งผลต่อสุขภาพดีต่อเนื่อง	๕๙
๕๖.โครงการอบรมฟื้นฟูการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ณ จุดเกิดเหตุ สำหรับ FR	๖๐
๕๗.โครงการส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุไต่ฮงกง	๖๑
๕๘.โครงการป้องกันและควบคุมโรค ปี ๒๕๕๗	๖๒
๕๙.โครงการพัฒนาทักษะชีวิตสู่โรงเรียนสีขาว	๖๓

www.fundrangsit.com Email : fund@rangsit.org

โครงการ ๑ : ตรวจคัดกรองต้อกระจกและแก้ไขปัญหาสายตา ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ๑,๘๐๐ คน

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาสายตา จำนวน ๑,๐๐๐ คน

๒. ประชาชนในเขตเทศบาลนครรังสิตเข้าอบรม จำนวน ๘๐๐ คน

งบประมาณ ๗๕๑,๖๒๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑.เพื่อคัดกรองและค้นหาผู้ป่วยโรคต้อกระจก ให้ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที

๒.เพื่อแก้ไขปัญหาด้านสายตาในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ให้สามารถมองเห็นได้เหมือนเดิม ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๓.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของดวงตา

ตัวชี้วัด

๑.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองโรคต้อกระจก ร้อยละ ๘๕

๒.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการแก้ไขปัญหาด้านสายตา ร้อยละ ๘๕

๓.ร้อยละ ๙๐ ของสมาชิกที่ร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงาน

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการฯ จำนวน ๑,๐๑๔ คน จากผลการตรวจคัดกรองพบว่ามีผู้ที่มีอาการผิดปกติที่จำเป็นต้องใช้แว่นสายตาเลนส์ เฉพาะบุคคล จำนวน ๘๗๗ คน มีผู้ป่วยโรคต้อกระจกที่ต้องได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด จำนวน ๔๐ คน

โครงการ ๒ : นวัตกรรมการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงต่อเนื่องปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข เทศบาลนครรังสิต โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้มีภาวะพึ่งพิงในเขตเทศบาลนครรังสิตมากกว่า ๑๐๐ ราย

งบประมาณ ๖๐,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของผู้มีภาวะพึ่งพิง

๒. เพื่อให้เกิดระบบการบริหารจัดการในรูปแบบเครือข่ายเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของผู้มีภาวะพึ่งพิง

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะวิกฤต

๒. เจ้าหน้าที่กลุ่มปฏิบัติการสามารถดำเนินการระบบได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจที่เข้าร่วมโครงการ

ผลการดำเนินโครงการ

๑. กิจกรรมลงทะเบียนประวัติข้อมูลกลุ่มเป้าหมายโดยการใช้โปรแกรม SOS จำนวน ๑๑๐ ราย

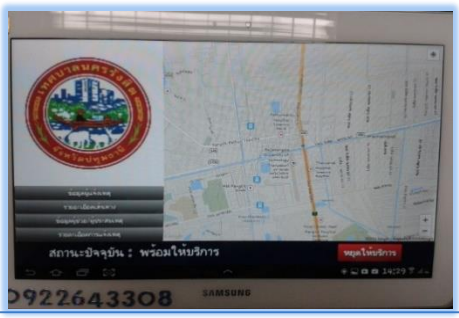
๒. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะวิกฤต

๓. เจ้าหน้าที่กลุ่มปฏิบัติการสามารถดำเนินการระบบได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีระบบสั่งการที่ถูกต้องฉับไว

๔. ร้อยละ ๑๐ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจที่เข้าร่วมโครงการอยู่ในเกณฑ์ ดีมาก

๕. ร้อยละ ๗๕ อยู่ในเกณฑ์ดี

๖. ร้อยละ ๑๔ อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง และร้อยละ ๑ อยู่ในเกณฑ์พอใช้



โครงการ ๓ : ดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หมู่ ๓ ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน ที่มาตรวจรักษา โดยแพทย์จากโรงพยาบาลประชาธิปัตย์ จำนวน ๕๐ คน

งบประมาณ ๕๕,๓๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีความรู้เรื่องโรค การดูแลตนเอง และการใช้ยาอย่างถูกต้อง

ตัวชี้วัด

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ร่วมกิจกรรมมีความรู้เรื่องการดูแลตนเองมากขึ้น

ผลการดำเนินโครงการ

๑. การตรวจสุขภาพเบื้องต้น โดยการ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ค่าดัชนีมวลกาย เจาะเลือดปลายนิ้วมือหาค่าระดับน้ำตาล โดยพยาบาลวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ เทศบาลนครรังสิต ให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรังเช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน การดูแลตนเอง การรับประทานยาและการรักษาอย่างต่อเนื่อง โดยพยาบาลวิชาชีพและเภสัชกรจากโรงพยาบาลประชาธิปัตย์ การตรวจรักษา โดยแพทย์ พยาบาลเวชปฏิบัติ นัดตรวจทุกเดือน

๒. จัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับสุขภาพต่างๆเช่น การป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง การดูแลเท้าในโรคเบาหวาน

๓. เป็นการรักษาแบบใกล้บ้าน ใกล้ใจ ผลทำให้เป็นที่พึงพอใจอย่างมากสำหรับผู้ป่วย เพราะเดินทางสะดวกและรอไม่นาน

๔. เสียเวลาน้อย ผลการตรวจรักษา ผู้ป่วยสามารถคุมภาวะความดันโลหิตและเบาหวานได้ตามเกณฑ์ ร้อยละ ๙๓ ไม่มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นกับผู้ที่เข้าร่วมโครงการ

โครงการ ๔ : ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สูงอายุเทศบาลนครรังสิต จำนวน ๖๐๐ คน (ที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ขึ้นไป)

งบประมาณ ๓๖๙,๓๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีความรู้เรื่องโรค การดูแลตนเอง และการใช้ยาอย่างถูกต้อง

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพและคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

ผลการดำเนินงาน

๑. ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้เรื่อง โรคเรื้อรังกับผู้สูงอายุ การตรวจร่างกายผู้สูงอายุ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คิดค่าดัชนีมวลกาย(BMI) วัดความดันโลหิต เจาะเลือดเพื่อตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ไขมัน การทำงานของตับ ไต การ X-ray ทรวงอก โดยทีมบุคลากรจาก ร.พ แพทย์รังสิตและพนักงานเทศบาล โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการฯ จำนวน ๕๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๘๓

๒. จากผลการตรวจคัดกรองโครงการฯ พบว่า ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกฟิล์มใหญ่ ผิดปกติ ๑๓๕ คน ตรวจความสมบูรณ์ของโลหิต ผิดปกติ ๑๑๖ คน ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด ผิดปกติ ๔๓๗ คน ตรวจหาระดับไขมันในเลือด(Cholesterol) ผิดปกติ ๓๓๓ คน การทำงานของตับ(SGOT) ผิดปกติ ๒๐ คน (SGPT) ผิดปกติ ๒๑ คน ตรวจการทำงานของไต(BUN) ผิดปกติ ๕๗ คน (Creatinine) ผิดปกติ ๑๔ คน ตรวจหาโรคเก๊าท์(Uric Acid) ผิดปกติ ๒๙ คน

โครงการ ๕ : ศูนย์ฟื้นฟูแพทย์แผนไทย

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่มผู้ป่วยด้วยโรคที่สามารถบำบัดหรือฟื้นฟูด้วยการอบ/ประคบสมุนไพร การนวดแผนไทย และการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด มากกว่า ๑๐๐ ราย

งบประมาณ ๓๙๐,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยให้สามารถดำรงชีวิตได้ปกติ หรือใกล้เคียงปกติ

๒. เพื่อฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอด และป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๕ ประชาชนที่มารับบริการพึงพอใจในบริการที่รับ

๒. ลดภาวะแทรกซ้อนของกล้ามเนื้อลีบ ข้อยึดข้อติด เข่าเสื่อม

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ผลการให้บริการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย และมารดาหลังคลอด ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๖ – ๑๗ กันยายน ๒๕๕๗ จำนวนทั้งหมด ๓,๖๘๖ ราย ดังนี้ นวดแผนไทย ๑,๗๘๐ ราย ประคบสมุนไพร ๑,๒๖๗ ราย อบสมุนไพร ๕๘๖ ราย หลังคลอด ๕๓ ราย

๒. ผลการประเมินความพึงพอใจ ร้อยละ ๑๒ อยู่ในเกณฑ์ดีมาก ร้อยละ ๘๕ อยู่ในเกณฑ์ดี ร้อยละ ๓ อยู่ในเกณฑ์พอใช้

โครงการ ๖ : ตรวจสุขภาพนักเรียนในเขตเทศบาลนครรังสิต ปีการศึกษา ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ๔,๓๐๐ คน โรงเรียนในเขตเทศบาลนครรังสิต ๑๔ โรงเรียน

งบประมาณ ๒๕๒,๓๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อคัดกรองปัญหาสุขภาพของนักเรียนโดยการวินิจฉัยจากแพทย์ เพื่อส่งต่อการรักษาตามสิทธิผู้ป่วย

๒. เพื่อจัดทำสมุดคู่มือสุขภาพนักเรียนในเขตเทศบาลนครรังสิต

๓. เพื่อนำข้อมูลสุขภาพร่างกายมาเป็นแนวทางการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของนักเรียนอย่างต่อเนื่อง

ตัวชี้วัด ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจสุขภาพโดยแพทย์

ผลการดำเนินงานโครงการ

นักเรียนที่ได้รับการตรวจสุขภาพจำนวน ๔,๐๔๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๔ ผลการตรวจสุขภาพดัชนีมวลกายผิดปกติ ๒,๒๙๕ ราย (น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ๑,๑๙๙ รายคิดเป็นร้อยละ ๒๙.๖๗ ภาวะน้ำหนักเกิน ๑,๐๙๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๑๒) ฟันผุ ๑,๑๙๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๕๗ สายตาผิดปกติ ๑๖๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔.๑๑

โครงการ ๗ : กำจัดเหาในเด็กนักเรียน ประจำปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ -๖ จำนวน ๒,๕๐๐ คน

งบประมาณ ๒๓,๑๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ในเรื่องเหาและมีพฤติกรรมของสุขภาพอนามัยที่ถูกต้อง

๒. เพื่อกำจัดเหาให้กลุ่มเป้าหมายที่ตรวจพบ

ตัวชี้วัด : กลุ่มเป้าหมายที่เป็นเหาในโรงเรียนมีจำนวนลดลง

ผลการดำเนินงานโครงการ

จากการตรวจร่างกายพบนักเรียนที่เป็นเหา ๖๔๗ คน หลังดำเนินการกำจัดเหาครั้งที่ ๑ พบนักเรียนเป็นเหาลดลง เหลือ ๕๐ คน

โครงการ ๘ : แก้ไขปัญหาสุขภาพในวัยเรียนประจำปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ **โครงการประเภท ๑**

กลุ่มเป้าหมาย : จำนวน ๗๐๐ คน

งบประมาณ ๓๓,๗๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียน และการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยเรียน

๒. เพื่อพัฒนากระบวนการเรียนรู้ของแกนนำนักเรียน สามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน และสามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียนและชุมชนต่อไป

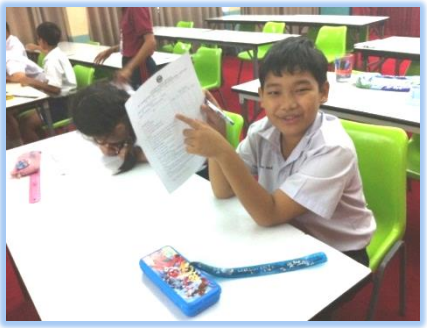
ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพเรื่อง การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียนและการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยเรียนแก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนในเขตเทศบาล และนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๕ โรงเรียนดวงกมล โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครรังสิต ๑๑ โรงเรียน จำนวน ๘๖๖ คน

๒. ผลการประเมินความรู้ นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียนและการส่งเสริมภาวะโภชนาการ ในเด็กวัยเรียนจากเดิม โดยรวมคิดเป็นร้อยละ ๙๕

๓. จากแบบประเมินความพึงพอใจของรู้ผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียนและการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยเรียน มีระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้ โดยรวมอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุด คิดเป็น ร้อยละ ๙๗

รูปกิจกรรมโครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพในวัยเรียนประจำปี ๒๕๕๗



โครงการ ๙ : รณรงค์ป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นประจำปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ **โครงการประเภท ๑**

กลุ่มเป้าหมาย : ๑,๐๕๐ คน

งบประมาณ ๒๑๕,๓๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น

๒. เพื่อให้นักเรียนทราบถึงหน่วยงานที่ให้คำปรึกษากรณีเกิดเหตุการณ์ตั้งครรภ์ไม่พร้อม

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นอย่างถูกต้อง

๒. เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อมในวัยรุ่น

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. อบรมเชิงปฏิบัติการแก่แกนนำนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๕๐๐ คน จากการประเมินความรู้ นักเรียน มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นจากเดิม คิดเป็นร้อยละ ๙๕

๒. ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียน มีระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำความรู้ไปใช้ โดยรวมอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๗

โครงการ ๑๐ : นวดแผนไทยฟื้นฟูสุขภาพ ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่ม อสม. นวดแผนไทย **โครงการประเภท ๑**

กลุ่มเป้าหมาย : ไม่น้อยกว่า ๖๐ คน ผู้ป่วยอัมพฤกษ์-อัมพาต กล้ามเนื้ออ่อนแรง กล้ามเนื้อเกร็งกระตุก ข้อเข่าเสื่อม

งบประมาณ ๘๕๖,๖๘๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่มีอาการอัมพฤกษ์-อัมพาต กล้ามเนื้ออ่อนแรง กล้ามเนื้อเกร็งกระตุก โรคเข่าเสื่อม ข้อติด ไหล่ติดให้สามารถดำรงชีวิตได้เป็นปกติหรือใกล้เคียงปกติ

๒. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคที่สามารถป้องกันได้ในกลุ่มเป้าหมาย

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๔๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีพัฒนาการของการฟื้นฟูสภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น

๒. ร้อยละ ๘๕ ของผู้ป่วยและญาติที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในบริการที่ได้รับ

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ให้บริการทำกายภาพบำบัดให้กับผู้ป่วยเรื้อรังที่มีภาวะกล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง กล้ามเนื้อ แขนขาเกร็ง จำนวน ๖๐ ราย โดยให้บริการสัปดาห์ละ ๓ วัน ผู้ให้บริการจะได้รับค่าตอบแทนการปฏิบัติงานจำนวน ๑๐๐ บาท/ครั้ง ผลการประเมินอาการผู้รับบริการพบว่ามีอาการดีขึ้น ๕๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๓๓ ยุติการให้บริการ ๑๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๖๖

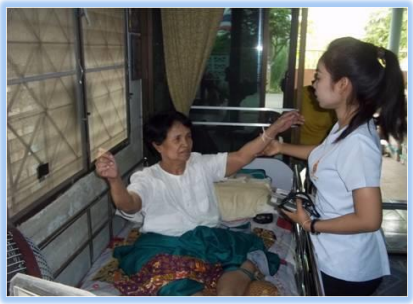
๒. สาเหตุการยุติการให้บริการก่อนครบระยะเวลาในการดำเนินการตามโครงการ ดังนี้

๑) เสียชีวิตเนื่องจากมีภาวะแทรกซ้อนของโรค ๓ ราย

๒) อาการดีขึ้นสามารถยุติการให้บริการ ๔ ราย

๓) ย้ายที่อยู่อาศัย ๒ ราย

๕) ผู้ป่วยใช้บริการแพทย์ทางเลือกด้านอื่น ๑ ราย



โครงการ ๑๑ : ดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ๕๐ คน

งบประมาณ ๕๔,๘๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีความรู้เรื่องโรค การดูแลตนเอง และการใช้ยาอย่างถูกต้อง

ตัวชี้วัด

๑. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ร่วมกิจกรรมมีความรู้เรื่องการดูแลตนเองมากขึ้น

๒. ร้อยละ ๘๕ ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดยการวัดความดันโลหิต เจาะเลือดปลายนิ้วตรวจหาค่าน้ำตาล วัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง จัดบอร์ดสื่อความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง โดยพยาบาลวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๒

๒. ให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และการรับประทานยา โดยพยาบาลวิชาชีพ และเภสัชกรจากโรงพยาบาลประชาธิปัตย์ การตรวจรักษาโรค โดยแพทย์ ร.พ ประชาธิปัตย์ และพยาบาลวิชาชีพเวชปฏิบัติ ซึ่งจะนัดตรวจทุกเดือนเพื่อประเมินภาวการณ์เจ็บป่วย

๓. เป็นการตรวจรักษาแบบใกล้บ้าน ผลการตรวจรักษาผู้ป่วยสามารถคุมภาวะความดันโลหิตสูง และเบาหวานได้ตามเกณฑ์ ทำให้ผู้ป่วยมีความพึงพอใจอย่างมาก ร้อยละ ๙๒ ไม่มีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้นในผู้ป่วยที่ร่วมโครงการ

โครงการ ๑๒ : ดูแลช่วยเหลือผู้มีภาวะพึ่งพิง ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๔ คน ผู้มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนที่ขาดการดูแลจากญาติและไม่มีญาติ

งบประมาณ ๕๑๕,๖๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้มีภาวะพึ่งพิงได้รับการช่วยเหลือในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและการเคลื่อนย้ายร่างกายอย่างเหมาะสม

๒. เพื่อให้ผู้มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ สามารถอยู่ในสังคมอย่างปกติสุข

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๙๐ ของผู้มีภาวะพึ่งพิง/ญาติ มีความพึงพอใจที่ได้รับการดูแลอย่างถูกต้องเหมาะสม

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ดำเนินกิจกรรมการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนโดย อผส. ที่ผ่านการอบรม โดยการดูแลสุขภาพทั่วไป สิ่งแวดล้อม การรับประทานอาหาร การพูดคุยให้กำลังใจ การทำแผล ให้อาหารทางสายยาง พลิกตะแคงตัว เคลื่อนย้ายร่างกายซึ่งเข้าไปดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงที่ไม่มีญาติดูแลในเวลากลางวัน วันละ ๒ - ๔ ชั่วโมง ตามสภาพความจำเป็นของผู้มีภาวะพึ่งพิง จำนวนทั้งหมด ๒๔ ราย อผส. เริ่มเข้าไปดูแลตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๖– กันยายน ๒๕๕๗ เริ่มแรกมีจำนวนผู้มีภาวะพึ่งพิงที่ อผส.ดูแล เสียชีวิตไป ๓ ราย และหลังสิ้นสุดโครงการมีผู้สูงอายุที่เสียชีวิต ๔ คน ย้ายไปอยู่ที่อื่น ๑ ราย ยกเลิกการดูแลเนื่องจากมีกายภาพมาดูแล ๑ คน

๒. การเข้าไปดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตใจที่ดีขึ้น มีความผูกพันกับ อผส.ที่เข้าไปดูแล และญาติมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๗

โครงการ ๑๓ : ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยติดเตียง

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๔๐ คน ผู้ป่วยติดเตียงเป็นระยะเวลานาน ที่ยากจน และขาดแคลน โดยประเมินตามหลักเกณฑ์ของ คณะกรรมการกำหนดคุณสมบัติผู้ป่วยที่ขาดแคลน

งบประมาณ ๔๑๖,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยติดเตียงเป็นเวลานาน

๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกาย จิตใจของผู้ป่วย และญาติให้ดีขึ้น

ตัวชี้วัด

ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๕

ผลการดำเนินงานโครงการ

การดำเนินโครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยติดเตียงต่อเนื่องจากเดิม ที่มีการแต่งตั้งคณะกรรมการพิจารณาหลักเกณฑ์การช่วยเหลือผู้ป่วยติดเตียง โดยพิจารณาช่วยเหลือผ้าอ้อม/แผ่นรอง ในผู้ป่วยที่ขาดแคลนและด้อยโอกาส เพื่อให้ได้รับการช่วยเหลือที่เหมาะสมตามหลักเกณฑ์ ประกอบด้วย ประธานชุมชน สมาชิกสภาเทศบาล ประธานชุมชน พยาบาลวิชาชีพ ตามขั้นตอน เดือนละ ๔๐ ราย สามารถจัดสรรให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยที่ยากจน ซึ่งมีผู้ป่วยเสียชีวิตและย้ายออกไปจากพื้นที่ จำนวน ๒๔ ราย จากการประเมินจากผู้ป่วย/ญาติ มีความพึงพอใจร้อยละ ๙๘

โครงการ ๑๔ : ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุหมู่ ๓ และบ้านเอื้ออาทร ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๓๐ คน

งบประมาณ ๒๔๔,๐๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพ สิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน มีการรวมกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกัน

๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๙๐ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมสุขภาพร่วมกันเดือนละ ๑ ครั้ง

ผลการดำเนินงานโครงการ

เดือน	กิจกรรม	สมาชิก	รอบเอว มากกว่าปกติ	เสี่ยงการเป็นโรค ความดันโลหิตสูง
ต.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคต้อกระจก	๒๓๑	๔๒%	๑๕%
ธ.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม	๒๓๑	๓๘%	๑๓%
ก.พ.	การเตรียมความพร้อมสำหรับผู้สูงอายุ	๒๓๑	๔๐%	๑๒%
มี.ค.	ให้ความรู้เรื่องการบริหารกายด้วยใจประดิษฐ์	๒๓๑	๓๖%	๑๘%
พ.ค.	ให้ความรู้เรื่องชมรมเข็มแข็ง	๒๓๔	๔๔%	๑๘%
ก.ค.	ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพฟัน	๒๓๑	๔๕%	๑๔%
ส.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคอีโบล่า	๒๓๒	๔๓%	๑๖%
ก.ย.	ให้ความรู้เรื่องโรคตาแดง	๒๓๓	๔๐%	๑๓%

โครงการ ๑๕ : ออกกำลังกายดีหัวใจดีมีสุข

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๘๐๐ คน

งบประมาณ ๑๑๑,๑๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้คนรังสิตมีการออกกำลังกายตามแบบที่เหมาะสม

๒. เพื่อให้คนรังสิตใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีการรวมกลุ่มสร้างสุขภาพ

๓. เพื่อสร้างกระแสการออกกำลังกาย เช่นการเต้นแอโรบิคและการเต้นลีลาศ

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๗๐ % ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมการประเมินการออกกำลังกาย

๒. ร้อยละ ๘๕ % มีความพึงพอใจในกิจกรรม

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๕๖ มีการประเมินการเต้นแอโรบิค/ออกกำลังกาย ระดับ ๑ คือ ชมรมชมฟ้า-วรางกูล ระดับ ๒ คือ รัตนโกสินทร์ ๒๐๐ ซอย ๑๒/๓ ระดับ ๓ คือ Fabulous ๕๐ ยังแจ๋ว

๒. วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๕๖ มีการประเมินการเต้นลีลาศ โดยแบ่งออกเป็น ๒ กลุ่ม คือ

กลุ่มที่ ๑ Basic ผลการประเมิน ดังนี้

ระดับ ๑	**ระดับ ๒**
๑. นางวารุณี หอมลออ	๑. นางสศิธร จิตรัตน์
๒. นางสาวนงนุช นุชอุดม	๒. นางวนิดา มีทรัพย์

กลุ่มที่ ๒ Advance ผลการประเมิน ดังนี้

ระดับ ๑	**ระดับ ๒**
๑. นายมิตร เสนจัตุรัส	๑. นายพิเชษฐ อุดมประเสริฐ
๒. นางสำราญ เสนจัตุรัส	๒. น.ส.พลอยกาญจน์ ศาสตร์เวชน์

โครงการ ๑๖ : สุขภาพดีตามวิถีไทย

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๑,๐๐๐ คน

งบประมาณ ๕๐๖,๐๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพด้วยการละเล่นกีฬาพื้นบ้าน

๒. เพื่อให้ผู้สูงวัยและประชาชนมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง

๓. เพื่อการมีส่วนร่วมและความร่วมมือของภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพ

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๕ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุและประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

๒. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในออกกำลังกายโดยการละเล่นพื้นบ้าน

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. บรรยายธรรม เรื่องสุขใจ กายแข็งแรง โดยพระมหาวีรพล วีรญาโณ รองเจ้าอาวาส วัดยานนาวา ทำบุญทอดผ้าป่า ๒ กอง คือผ้าป่าสมทบกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครรังสิต ได้รับเงินบริจาค จำนวน ๔,๗๐๐ บาท และผ้าป่าอุปกรณ์ทางการแพทย์สำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ด้อยโอกาสในเขตเทศบาลนครรังสิต ได้รับเงินบริจาค ๔,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๒๐๐ บาท

๒. นิทรรศการด้านสุขภาพ โรคเรื้อรัง อาทิ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไข้เลือดออก โรคมะเร็ง การดูแลฟันและโรคในช่องปาก ฯลฯ และจุดรับปรึกษาปัญหาด้านสุขภาพรวมทั้งให้คำแนะนำการละเล่นกีฬาพื้นบ้านสานสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกชมรมผู้สูงอายุและลูกหลาน อาทิ วิ่งเปรี้ยวซ้อนบอล ขากลิ้งเธอกับฉัน โอบเล็บมือนาง ฯลฯ

๓. พิธีรดน้ำขอพร สมาชิกชมรมผู้สูงอายุร่วมกับกองการศึกษาแพทย์รังสิต ร่วมออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ตรวจรักษาโรคทั่วไป ปรึกษาปัญหาสุขภาพโดย ให้ความรู้เรื่องโรคต่างๆ ฯลฯ ชมรม อสม แนะนำการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย รวมทั้งการปลูกและรับประทานพืชผักปลอดสารพิษ

โครงการ ๑๗ : สุขภาพดีเลือกน้ำตู้หยอดเหรียญมีมาตรฐาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๕๐ คน เจ้าของตู้น้ำ ผู้ดูแลตู้น้ำ และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

งบประมาณ ๑๔๐,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เจ้าของหรือผู้ดูแลตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลรักษาตู้น้ำหยอดเหรียญได้อย่างถูกต้อง

๒. เพื่อสร้างเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการเฝ้าระวังคุณภาพน้ำดื่มจากตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญในชุมชน

ตัวชี้วัด

๑. ทดสอบความรู้ผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๘๐

๒. หลังการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ ๖๐

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. การทดสอบความรู้ (เกณฑ์ความรู้ผ่านร้อยละ ๘๐) ของจำนวนผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมดร้อยละ ๖๐ ดังนี้ **ก่อนการอบรม** ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ ๘๐ คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๗๙ ไม่ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ ๘๐ คิดเป็นร้อยละ๑๒.๒๑

หมายเหตุ ผู้เข้ารับการอบรมเปิดอ่านคู่มือก่อนทำแบบทดสอบทำให้ได้คะแนนสูง

หลังการอบรม ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ๘๐ ของจำนวนผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๖๐ คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๕๙ (พัฒนาการเพิ่มขึ้นร้อยละ ๖.๘๐)

๒. ภาพรวมของการจัดการอบรม : ส่วนใหญ่พอใจมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๕๐.๔ รองลงมาพอใจมาก คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๖ และพอใจปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๓.๐

การบรรยายให้ความรู้ และการฝึกปฏิบัติการดูแลรักษา ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ
โดยวิทยากร สมาคมธุรกิจหยอดเหรียญไทย

การบรรยายให้ความรู้ โดยวิทยากร
จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

โครงการ ๑๘ : อบรมให้ความรู้โรคติดต่อจากสัตว์สู่คน

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๐๐ คน

งบประมาณ ๑๓๐,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อจากสัตว์สู่คนให้กับประชาชนในชุมชนที่ถูกต้อง

๒. เพื่อสร้างเครือข่ายการป้องกันโรคจากสัตว์สู่คนในชุมชน

๓. เพื่อลดโอกาสการระบาดของโรคติดต่ออันตรายร้ายแรงจากสัตว์สู่คนในชุมชน

ตัวชี้วัด

๑. ทดสอบความรู้ผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๘๐

๒. หลังการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ ๖๐

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. การทดสอบความรู้ (เกณฑ์ความรู้ผ่านร้อยละ ๘๐) ของจำนวนผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมดร้อยละ ๖๐ ดังนี้ **ก่อนการอบรม** ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ ๘๐ คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๒๕ ไม่ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ๘๐ คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๗๕

หมายเหตุ ผู้เข้ารับการอบรมเปิดอ่านคู่มือก่อนทำแบบทดสอบทำให้ได้คะแนนสูง

หลังการอบรม ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๖๐ คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๑๕(พัฒนาการเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๓.๙)

๒. ความพึงพอใจในภาพรวม : พอใจมาก คิดเป็นร้อยละ ๕๘.๖๗ พอใจมากที่สุด ร้อยละ ๓๔.๖๗ พอใจปานกลาง ร้อยละ ๕.๓๓ พอใจน้อย ร้อยละ ๑.๓๓

โครงการ ๑๙ : พัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการค้าแผงลอยจำหน่ายอาหาร

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ๓๕๐ คน

งบประมาณ ๑๘๐,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ประกอบการค้าแผงลอยจำหน่ายอาหาร ได้มีความรู้ ความเข้าใจ ด้านการสุขาภิบาลอาหารที่ถูกต้อง

๒. เพื่อยกระดับการประกอบการค้าแผงลอยจำหน่ายอาหารให้ได้มาตรฐานด้านสุขาภิบาลอาหาร

ตัวชี้วัด

๑. สำหรับผู้สัมผัสอาหาร" ร้อยละ ๘๐

๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้หลังการอบรมเพิ่มขึ้นร้อยละ ๖๐

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. การทดสอบความรู้ (เกณฑ์ความรู้ผ่านร้อยละ ๘๐) ของจำนวนผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมดร้อยละ ๖๐ ดังนี้ **ก่อนการอบรม** ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ ๘๐ คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๔๕ ไม่ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ๘๐ คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๕๕

หลังการอบรม ผ่านเกณฑ์การทดสอบความรู้ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๖๐ คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๔๗ (พัฒนาการเพิ่มขึ้นร้อยละ ๒๗.๐๒)

๒. ภาพรวมของการจัดการอบรม : ส่วนใหญ่พอใจมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ ๔๖.๔๙ รองลงมาพอใจมาคิดเป็นร้อยละ ๓๗.๗๒ และพอใจปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๗๙

โครงการ ๒๐ : จิตสาธารณะสู่ อสม. น้อย

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๕๐-๑๐๐ คน

งบประมาณ ๑๔๓,๙๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะด้านสุขภาพแก่ อสม. น้อย

๒. เพื่อกระตุ้นให้เกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว โรงเรียน และชุมชน

๓. เพื่อให้ อสม. น้อย ได้เรียนรู้แนวทางการทำงานด้านจิตอาสา

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๖๐ ของกลุ่มเป้าหมายหลังจบการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น

๒. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจในกิจกรรมและความรู้ที่ได้รับ

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. การอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับยุวชนที่สนใจเป็น อสม. น้อย โดยใช้หลักสูตร ยสม. (ยุวชนสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน/ชุมชน) การอบรมครั้งนี้มีผู้สมัครเข้ารับการอบรมทั้งสิ้น ๑๑๑ คน เข้าร่วมอบรม ๘๐ คน ผลการประเมินความรู้พบว่า อสม. น้อย ที่ผ่านการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๕ (ผลคะแนนทดสอบหลังการอบรมเพิ่มขึ้น ๖๒ คน เท่าเดิม ๘ คน) ร้อยละ ๙๐ พึงพอใจในการทำกิจกรรมอยู่ในเกณฑ์ดีมาก ร้อยละ ๑๐ พึงพอใจในการทำกิจกรรมอยู่ในเกณฑ์ดี

๒. การฝึกภาคปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนมีเยาวชนร่วมฝึกอบรม จำนวน ๔๑ คน

โครงการ ๒๑ : สร้างเครือข่าย อสม. เข็มแข็ง

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : อาสาสมัครสาธารณสุขเก่า ๕๔๒ คน อาสาสมัครสาธารณสุขใหม่ ๕๐-๑๐๐ คน

งบประมาณ ๔๔๗,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. ให้สามารถแก้ไขปัญหาสาธารณสุขที่สอดคล้องกับบริบทของชุมชน

๒ เพื่อให้ อสม. เป็นแกนนำในการรณรงค์ขับเคลื่อนชุมชนและสังคมให้ตื่นตัว และมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง

๓ เพื่อเพิ่มเครือข่ายแกนนำสุขภาพภาคประชาชนให้ครอบคลุมทุกชุมชนในเขตเทศบาลนครรังสิต

๔ เพื่อสร้างแรงจูงใจในการปฏิบัติงานของ อสม.

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๖๐ ของ อสม. ที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรมาตรฐานสามารถผ่านการอบรม

๒. ร้อยละ ๖๐ ของ อสม. สามารถทำโครงการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในชุมชนได้สอดคล้อง กับความต้องการของชุมชน

๓. มี อสม. ในชุมชนที่ตั้งใหม่ อย่างน้อย ๕ ชุมชน

๔. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจในกิจกรรม.

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. กิจกรรมประชุมเครือข่าย อสม. ทั้งหมด ๔ ครั้ง

๒. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ “อสม. เชี่ยวชาญการคัดกรองสุขภาพ” วันที่ ๑๑-๑๒ ธันวาคม ๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. การอบรมเชิงปฏิบัติการ มี อสม. เข้าร่วมฝึกอบรม จำนวน ๓๖๐ คน อสม. ผ่านการอบรม จำนวน ๓๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐

๓. กิจกรรมประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานงบประมาณเงินอุดหนุนฯ ปี ๒๕๕๗ ดำเนินการวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๗ ณ ห้องประชุมหงส์มังกร ชั้น ๑๒ อาคารจอดรถ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๒๘๑ คน กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ “เรียนรู้การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ” มีการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการจำนวน ๒ วัน

๔. กิจกรรมการอบรมวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๖.๐๐ ณ ห้องประชุมหงส์มังกร อาคารจอดรถชั้น ๑๒ มี อสม. เข้าร่วมฝึกอบรม จำนวน ๔๐๔ คน การอบรมเรื่อง “สุขภาพดีวิถีไทย ด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน” วิทยากร อ. พรทิพย์ ตั้งกีรติ ผู้เชี่ยวด้านสมุนไพรเกี่ยวกับข้าวไทย การอบรมเชิงปฏิบัติการ “การออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ” วิทยากร อ.ฐาปะณี คงรุ่งเรือง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ และ อ.เศวก เซ่งลี่ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา จากกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข กิจกรรมการอบรมวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๖.๐๐ ณ อาคารโดมอเนกประสงค์ และหอประชุมลีลาวดี โรงเรียนชุมชนประชาธิปัตย์วิทยาคาร พิธีมอบโล่และเกียรติบัตรแก่ อสม. รายละเอียดดังนี้

- นายสมศักดิ์ สันติยานนท์ อสม. ดีเด่นระดับตำบลสาขาการป้องกันและควบคุมโรค
- นางกลิ่นสุคนธ์ ริมตระกูล อสม. ดีเด่นระดับตำบลสาขาการส่งเสริมสุขภาพ
- อสม. ชุมชนที่มีการจัดการสุขภาพชุมชนดีเด่น ๓ รางวัล ได้แก่ ชุมชนพงษ์ศิริ๑ ชุมชนสร้างบุญ และชุมชนชมฟ้า-วรางกูล ติดเข็ม อสม. ที่ปฏิบัติงาน ครบ ๑๐ ปี จำนวน ๑๔๐ คน

๕. กิจกรรม “อบรมหลักสูตรมาตรฐาน อสม. ระยะที่ ๑ การอบรมหลักสูตรมาตรฐาน อสม. ระยะที่ ๑

เมื่อวันที่ ๕-๖ และ ๑๙-๒๐ เมษายน ๒๕๕๗ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมหงส์มังกร อาคารจอดรถชั้น ๑๒ และ ห้องประชุมชั้น ๑๐ อาคารจอดรถ มีผู้ผ่านการอบรม ๗๗ คน

โครงการ ๒๒ : ส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๔

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๔ จำนวน ๑๐๐ คน

งบประมาณ ๑๐๒,๑๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพ มีการรวมกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกัน

๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีกิจกรรมสุขภาพร่วมกันเดือนละ ๑ ครั้ง

ผลการดำเนินงานโครงการ

เดือน	กิจกรรม	สมาชิก
ต.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคต้อกระจก	๑๐๐
ธ.ค.	การอ่านผลการตรวจโรคเบื้องต้นด้วยตนเอง	๑๐๐
ก.พ.	โรคอีสุกอีกใส	๑๐๐
มี.ค.	บริหารกาย ด้วยใจประดิษฐ์	๑๐๐
พ.ค.	ให้ความรู้เรื่องกลุ่มโรค NCDs	๑๐๑
ก.ค.	ให้รู้เรื่องโรค มือ เท้า ปาก	๑๐๐
ส.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคอีโบล่า	๑๐๐
ก.ย.	ให้ความรู้เรื่องคุณค่าของสมุนไพรไทย	๑๐๐

ร้อยละ ๙๑ เกิดความพึงพอใจในกิจกรรม

โครงการ ๒๓ : ส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุรัตนโกสินทร์ ๒๐๐ ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมผู้สูงอายุรัตนโกสินทร์ ๒๐๐ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกชมรมผู้สูงอายุรัตนโกสินทร์ ๒๐๐ ๗๕ คน

งบประมาณ ๘๓,๖๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพ มีการรวมกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกัน

๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในด้านต่าง

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๒๕ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมสุขภาพร่วมกันเดือนละ ๑ ครั้ง

๒. ร้อยละ ๘๕ ของสมาชิกผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

เดือน	กิจกรรม	สมาชิก	รอบเอว มากกว่าปกติ	เสี่ยงการเป็นโรค ความดันโลหิตสูง
ต.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคต้อกระจก	๙๐	๕๖%	๒๐%
ธ.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม	๑๐๓	๕๙%	๑๗%
ก.พ.	การเตรียมความพร้อมสำหรับผู้สูงอายุ	๑๐๓	๖๗%	๒๓%
มี.ค.	ให้ความรู้เรื่องการบริหารกายด้วยใจประดิษฐ์	๘๒	๕๘%	๒๑%
พ.ค.	ให้ความรู้เรื่องชมรมเข็มแข็ง	๙๙	๖๐%	๒๔%
ก.ค.	ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพฟัน	๑๑๑	๖๒%	๓๕%
ส.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคอีโบล่า	๘๑	๕๖%	๒๕%
ก.ย.	ให้ความรู้เรื่องโรคตาแดง	๘๓	๔๕%	๒๖%

ร้อยละ ๙๐ ของผู้สูงอายุมีความพึงพอใจที่เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการ ๒๔ : ดนตรีไทย สานจิตใจผู้สูงอายุ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๕ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๐ คน

งบประมาณ ๘๐,๕๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครรังสิต มีความรู้ มีทักษะในการเล่นดนตรีไทย

๒. เพื่อให้สมาชิกในชมรมฯ รู้จักใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์

ตัวชี้วัด

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุที่ที่เข้าร่วมกิจกรรมมีทักษะในการเล่นดนตรีไทย

ผลการดำเนินงานโครงการ

ดำเนินกิจกรรมเป็นการเรียนการสอนตั้งแต่ระดับพื้นฐาน ซึ่งผู้สูงอายุบางท่านยังไม่มีพื้นฐานในเรื่องการเล่นดนตรีไทย จึงใช้เวลาเรียนในช่วงนี้ค่อนข้างนาน จึงเริ่มมีทักษะ มีการรวมกลุ่มกันทั้งกลุ่มสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเอง กลุ่มเยาวชน ลูกหลานที่ติดตามผู้สูงอายุเวลามาเรียนดนตรี ทำให้มีปฏิสัมพันธ์ เยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ไม่ติดยาเสพติด

โครงการ ๒๕ : ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุหมู่ ๕ ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๕ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๙๐ คน

งบประมาณ ๑๑๙,๙๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพ สิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน มีการรวมกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกัน

๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๙๐ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมสุขภาพร่วมกันเดือนละ ๑ ครั้ง

ผลการดำเนินงานโครงการ

เดือน	กิจกรรม	สมาชิก	รอบเอว มากกว่าปกติ	เสี่ยงการเป็นโรค ความดันโลหิตสูง
ต.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคต้อกระจก	๙๐	๓๒%	๑๔%
ธ.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม	๙๐	๓๐%	๑๒%
ก.พ.	การเตรียมความพร้อมสำหรับผู้สูงอายุ	๙๐	๒๙%	๑๖%
มี.ค.	ให้ความรู้เรื่องการบริหารกายด้วยใจประดิษฐ์	๙๐	๓๑%	๑๒%
พ.ค.	ให้ความรู้เรื่องชมรมเข็มแข็ง	๙๐	๓๔%	๑๖%
ก.ค.	ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพฟัน	๙๐	๓๐%	๑๒%
ส.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคอีโบล่า	๙๐	๓๒%	๑๔%
ก.ย.	ให้ความรู้เรื่องโรคตาแดง	๙๐	๓๔%	๑๖%

โครงการ ๒๖ : ส่งเสริมส่งสุขภาพผู้สูงอายุหมู่ ๖

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๖ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๒๐ คน

งบประมาณ ๒๓๒,๓๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพ มีการรวมกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกัน

๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีกิจกรรมสุขภาพร่วมกันเดือนละ ๑ ครั้ง

ผลการดำเนินงานโครงการ

เดือน	กิจกรรม	สมาชิก
ต.ค.	บรรยายธรรมเรื่อง สูงวัย สุขใจ	๒๒๐
ธ.ค.	ให้ความรู้เรื่องการอื่นผลการตรวจสุขภาพโรคเบื้องต้นด้วยตนเอง	๒๒๐
ก.พ.	ให้ความรู้เรื่องโรคอีสุกอีใส	๒๒๑
มี.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคบริหารกาย ด้วยใจประดิษฐ์	๒๒๐
พ.ค.	ให้ความรู้เรื่องกลุ่มโรค NCDs	๒๒๐
ก.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคมือเท้าปาก	๒๒๐
ส.ค.	ให้ความรู้เรื่องคุณค่าสมุนไพรไทย	๒๒๔
ก.ย.	ให้ความรู้เรื่องโรคอีโบล่า	๒๒๐

โครงการ ๒๗ : คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มสร้างเสริมสุขภาพรัตนโกสินทร์ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนในเขตเทศบาลนครรังสิตและพื้นที่ใกล้เคียง

งบประมาณ ๒๒๑,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มช่องทางในการสื่อสารความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ

๒. เพื่อเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ตัวชี้วัด

มีผู้สนใจฟังรายการและร่วมกิจกรรมที่ทางรายการจัดมากขึ้น

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. จัดรายการวิทยุพูดคุยถามตอบปัญหาสุขภาพ และประชาสัมพันธ์กิจกรรมของเทศบาลรวมถึงกิจกรรมของเครือข่ายสุขภาพอื่นโดย อสม. ผู้ทำหน้าที่จัดรายการร่วมกับเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครรังสิต วันละ ๒ คน ในช่วงเวลา ๑๗.๐๐ น.- ๑๘.๐๐ น. ทุกวัน ตั้งแต่วันอาทิตย์ -วันเสาร์

๒. มีผู้ร่วมตอบปัญหาสุขภาพและติชมรายการ ผ่านทางไปรษณีย์บัตร จำนวน ๒๘๖ ฉบับ และมีผู้โชคดีได้รับรางวัลในการตอบคำถามโดยการส่งไปรษณีย์บัตรจำนวน ๔ ราย มีผู้ร่วมตอบปัญหาสุขภาพและติชมรายการ ช่วงตอบคำถามหน้าไมค์ ช่วงเพลงตามคำขอและช่วงประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑,๐๖๖ สาย

โครงการ ๒๘ : การออกกำลังกายด้วยไทเก็ก รังสิต

ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มรำมวยจีนไทเก๊กนครรังสิต โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๖๐ คน

งบประมาณ ๕๗,๕๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีการออกกำลังกาย อย่างเหมาะสม
๒. เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๓. เพื่อการมีส่วนร่วมและความร่วมมือของชุมชนชาวรังสิตและบริเวณใกล้เคียง

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจ
๒. ร้อยละ๖๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายด้วยการรำมวยจีนไทเก็ก

ผลการดำเนินงานโครงการ

สมาชิกชมรมรำมวยจีนไทเก็กและประชาชนในเขตเทศบาลนครรังสิต มีความพึงพอใจ มีการทำงานร่วมกันระหว่างภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย มีความสุข ทั้งกาย ใจ จากการรำมวยจีนไทเก็ก มีการรวมกลุ่มออกกำลังกาย วันอังคาร พุธ พฤหัสบดี เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.

โครงการ ๒๙ : ให้บริการอุปกรณ์ทางการแพทย์แก่ผู้พิการและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลนครรังสิต

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสในเขตเทศบาลนครรังสิต

งบประมาณ ๑๕๓,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เจ็บป่วยเรื้อรัง และผู้ด้อยโอกาสที่มีปัญหาด้านเศรษฐกิจ ให้สามารถยืมอุปกรณ์ทางการแพทย์ไปใช้ฟื้นฟูสุขภาพที่บ้านได้

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

ผู้เจ็บป่วยเรื้อรัง พิการ ผู้ด้อยโอกาสและมีปัญหาด้านเศรษฐกิจมีความพึงพอใจ ที่ได้รับการดูแลช่วยเหลืออุปกรณ์ทางการแพทย์ไปใช้ฟื้นฟูสุขภาพที่บ้านโดย

โครงการ ๓๐ : สร้างเสริมสมรรถภาพผู้ป่วยเรื้อรังสูงอายุในชุมชนตำบลประชาธิปัตย์

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงพยาบาลประชาธิปัตย์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๕๐ คน

งบประมาณ ๖๒,๕๗๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังผู้สูงอายุเกิดความสนใจและตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลและใส่ใจในสุขภาพ ตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังผู้สูงอายุมีกิจกรรมร่วมกันที่เหมาะสมภายใต้การดูแลของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังผู้สูงอายุไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่เป็นอยู่

ตัวชี้วัด

๑. ผู้ป่วยเรื้อรังผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป
๒. ผู้ป่วยเรื้อรังผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมมีภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอยู่ ไม่เกินร้อยละ ๒๐

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ตรวจสุขภาพ คัดกรองความเสี่ยงสุขภาพทุกครั้งก่อนเข้ากลุ่ม เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน วัดรอบเอว หาค่าดัชนีมวลกาย ตรวจฟัน ประเมินสุขภาพจิต
   - ในผู้ป่วยเรื้อรังสูงอายุโรคเบาหวานจะได้รับการตรวจ A๑C ปีละ ๒ ครั้ง
   - ผู้ป่วยเรื้อรังสูงอายุโรคมะเร็งจะได้รับการประเมินสุขภาพจิต ทุก ๒ เดือน
   - ผู้ป่วยเรื้อรังสูงอายุความดันโลหิตสูงจะได้รับการคัดกรองStroke ทุก ๒ เดือน
๒. ผู้ป่วยเรื้อรังสูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมชมรมอย่างมีความสุข ยิ้มแย้มแจ่มใส เต็มใจมาเข้ากลุ่มและมีส่วนร่วมในกิจกรรม ร้อยละ ๘๐ ผู้ป่วยเรื้อรังสูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ ผลน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิต ไม่อยู่ในภาวะเสี่ยง และมีดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว อยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

โครงการ ๓๑ : พัฒนาศักยภาพการจัดทำฐานข้อมูลสุขภาพ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๐ คน

งบประมาณ ๑๕,๔๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ในการจัดทำฐานข้อมูลการให้บริการด้านสุขภาพ อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการเผยแพร่ข้อมูลได้

๒. เพื่อวางแผนให้บริการด้านสุขภาพประชาชน และแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชน

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๙๐ มีการบันทึกข้อมูลให้บริการด้านสุขภาพครบถ้วน

ผลการดำเนินงานโครงการ

ดำเนินกิจกรรมอบรมให้ความรู้การใช้โปรแกรมการบันทึกข้อมูลด้านสุขภาพ และมาตรฐานการส่งข้อมูลสุขภาพที่ครอบคลุมครบถ้วน จำนวน ๒ ครั้ง แก่เจ้าหน้าที่ในศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง ๔ แห่ง ให้สามารถเข้าใจถึงการใช้ข้อมูลและความครอบคลุมของข้อมูลบริการด้านสุขภาพ

โครงการ ๓๒ : ห้องเรียนผู้สูงอายุรุ่นที่ ๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๖๐ คน

งบประมาณ ๖๔๙,๕๗๕ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาหลักสูตรและกระบวนการเรียนรู้ที่ใช้ในการพัฒนาพฤติพลังสำหรับผู้สูงอายุ (Active Aging) โดยใช้องค์กรความรู้ภายใน “ภูมิปัญญาท้องถิ่น” และองค์ความรู้ภายนอกผสมผสานกัน

๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และการดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสมตามช่วงวัย สามารถนำความรู้ที่ได้รับนี้ไปถ่ายทอดให้กับผู้สูงอายุในชมรมและชุมชนต่อไปได้

๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุให้มีภาวะผู้นำ มีความรู้ ทักษะ ความสามารถในการบริหารจัดการโครงการ/กิจกรรมผู้สูงอายุ โดยใช้กระบวนการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ และฝึกปฏิบัติการจริงภาคสนามกับชมรมผู้สูงอายุ และชุมชน

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๕ ของสมาชิกผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. การอบรมหลักสูตรแกนนำผู้สูงอายุ เป็นการพัฒนากระบวนการเรียนรู้ และองค์ความรู้ภายนอกผสมผสานกัน ให้แกนนำผู้สูงอายุให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และการดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสมตามช่วงวัย สามารถนำความรู้ที่ได้รับนี้ไปถ่ายทอดให้กับผู้สูงอายุในชมรมและชุมชนต่อไปได้ กำหนดเวลาเรียน ๒๑ วัน สัปดาห์ละ ๒ วัน โดยวิทยากรจากทีมเดอะวันเทรนเนอร์ กิจกรรมประกอบด้วย กระบวนการกลุ่ม หลากหลายวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ สารพันความรู้ในการดูแลสุขภาพและโรคผู้สูงอายุ รู้และเข้าใจสุขภาพทางเพศอย่างสมวัย หลักการกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม กินต้านโรค โภชนาการผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ สุขภาพจิตดี ชีวีสดใส เทคนิค วิธีการออกแบบกิจกรรมผู้สูงอายุ การทำงานเพื่อสังคมบำเพ็ญประโยชน์ชมรมผู้สูงอายุ ชมรมเข้มแข็ง รอบรู้เรื่องสิทธิผู้สูงอายุ สวัสดิการกฎหมายใกล้ตัว ศาสนาในชีวิตประจำวัน เส้นทางอาชีพผู้สูงวัย ท่องโลกไอที ใช้อินเตอร์เน็ตอย่างเป็นประโยชน์ แนวทางการเขียน/ดำเนินโครงการชมรมผู้สูงอายุ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุท่าฤทธิ์ จ.สระบุรี และกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับชุมชนศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลนนทบุรี

๒. ในการร่วมอบรมสมาชิกมีความสนใจอย่างมาก มีผู้ร่วมอบรมไม่เคยขาดการอบรม ๘ คน มีผู้สูงอายุร่วมกิจกรรมดีเด่น ๒ คน คือ นายสมควร บุญศักดิ์ และนางสุภาพ ทับทิมเทศ

๓. การดำเนินโครงการห้องเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๑ ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมากที่สุดร้อยละ ๙๗ และพอใจมากร้อยละ ๓ เนื่องจากต้องการให้มีการเรียนต่อเนื่องอีก

โครงการ ๓๓ : ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ปี ๒๕๕๗ (เพิ่มเติม)

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๕๐๐ คน

งบประมาณ ๒๘๒,๕๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อค้นหาปัญหาสุขภาพ ให้กับผู้สูงอายุ เทศบาลนครรังสิต

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงหรือพบปัญหาด้านสุขภาพ ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคได้

ตัวชี้วัด

ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปี บริบูรณ์ ขึ้นไป สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ดี

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้เรื่อง โรคเรื้อรังกับผู้สูงอายุ การตรวจร่างกายผู้สูงอายุ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คิดค่าดัชนีมวลกาย(BMI) วัดความดันโลหิต เจาะเลือดเพื่อตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ไขมัน การทำงานของตับ ไต การ X-ray ทรวงอก โดยทีมบุคลากรจาก ร.พ แพทย์รังสิตและพนักงานเทศบาล โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการฯ จำนวน ๓๗๙ คน และไม่รอตรวจสุขภาพจำนวน ๒ คน สรุปยอดผู้ตรวจสุขภาพจำนวน ๓๗๗ คน

๒. ผลการตรวจคัดกรองโครงการฯ พบว่าการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกฟิล์มใหญ่ ผิดปกติจำนวน ๙๓ คน ความสมบูรณ์ของโลหิต ผิดปกติจำนวน ๙๓ คน ระดับน้ำตาลในเลือด ผิดปกติจำนวน ๙๓ คน ระดับ (Cholesterol) ผิดปกติจำนวน ๒๐๖ คน ตรวจ(SGOT) ผิดปกติจำนวน ๑๕ คน (SGPT) ผิดปกติจำนวน ๑๑ คน ตรวจ(BUN) ผิดปกติจำนวน ๔๑ คน (Creatinine) ผิดปกติจำนวน ๑๑ คน ตรวจ(Uric Acid) ผิดปกติจำนวน ๒๕ คน

โครงการ ๓๔ : การแก้ปัญหาไข้เลือดออกในชุมชน

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงพยาบาลประชาธิปัตย์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๕๐ คน

งบประมาณ ๓๔,๕๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดอัตราป่วย/ ตาย ด้วยโรคไข้เลือดออก

๒. เพื่อให้ความรู้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขใหม่ และผู้นำนักเรียนรวมทั้งสร้างความร่วมมือร่วมใจของชุมชน ในการแก้ไขปัญหาโรคไข้เลือดออก

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๐ ของอาสาสมัครสาธรณสุข(ใหม่) /ผู้นำนักเรียนมีความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออกและสามารถแก้ไขปัญหาไข้เลือดออกของแต่ละบริบทในชุมชน ๙.๒ HI < ๑๐, ค่า CI = ๐

ผลการดำเนินงานโครงการ

- กิจกรรม อบรมผู้นำชุมชน/อสม.ใหม่ จำนวน ๕๐ คน
- กิจกรรม อบรมนักเรียน จำนวน ๒๐๐ คน
- กิจกรรม เฝ้าระวังโรคในโรงพยาบาล / ชุมชน / โรงเรียน ประสานงานกับเทศบาลนครรังสิต พ่นหมอกควันในชุมชน/ โรงเรียน หาค่า HI / CI ในชุมชน / โรงเรียน สอบสวนโรค / กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

โครงการ ๓๕ : เฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงพยาบาลประชาธิปัตย์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๑๐๐ คน

งบประมาณ ๒๘,๖๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

เพื่อลดอัตราป่วย และอัตราตายด้วยโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ

ตัวชี้วัด

อัตราป่วยและอัตราตายด้วยโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำลดลง

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. กิจกรรม สุ่มตรวจหาเชื้อในน้ำ อาหาร ภาชนะ และมือผู้ปรุง ผู้จำหน่ายอาหารด้วยน้ำยา SI-medium และให้คำแนะนำเรื่องการล้างมือให้ถูกต้อง สุขอนามัยที่ดีของผู้ปรุงอาหาร

๒. กิจกรรม เฝ้าระวังการเป็นพาหะนำโรค โดยการสุ่มตรวจอุจจาระหาเชื้อ (Bacteria Rectal swab) ในผู้ปรุง ผู้จำหน่ายและผู้เสริฟอาหาร จำนวน ๑๐๐ ราย

โครงการ ๓๖ : รู้ทันป้องกัน ไข้หวัดนกและไข้หวัดใหญ่

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงพยาบาลประชาธิปัตย์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๐๐ คน

งบประมาณ ๓๙,๗๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้แกนนำนักเรียน มีความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดนก / ไข้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้น

๒. เพื่อเตรียมความพร้อมในการดูแลป่วยโรคไข้หวัดนก / ไข้หวัดใหญ่ ทั้งในและนอกสถานที่ บริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เพื่อลดอัตราป่วย / ตายด้วยโรคไข้หวัดนก / ไข้หวัดใหญ่

ตัวชี้วัด

๑. แบบทดสอบความรู้เพิ่มขึ้นจากการอบรมร้อยละ ๘๐

๒. ประเมินผลจากระบบรายงานการเฝ้าระวัง

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. กิจกรรม อบรมนักเรียน จำนวน ๒๐๐ คน

๒. กิจกรรม เฝ้าระวังโรคในโรงพยาบาล / ชุมชน / โรงเรียน

๓. ให้ความรู้รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ และเสียงตามสาย สำรวจผู้เลี้ยงสัตว์ปีก และผู้สัมผัสร่วมบ้านและให้ความรู้เรื่องให้หวัดนก จัดเตรียมอุปกรณ์ เวชภัณฑ์ เพื่อเตรียมพร้อมรับสถานการณ์

โครงการ ๓๗ : ค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชม รพ.ประชาธิปัตย์

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงพยาบาลประชาธิปัตย์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๕,๖๕๑ คน

งบประมาณ ๒๘๕,๘๔๕ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้อสม.มีความรู้เรื่องวัณโรคมีความสามารถคัดกรองและดูแลผู้ป่วยวัณโรคได้

๒. เพื่อประชากรกลุ่มเสี่ยง/แออัด/ผู้ป่วยเรื้อรัง/ผู้ป่วยHIVได้รับการคัดกรองวัณโรค

ตัวชี้วัด

๑. อสมมีความรู้เรื่องวัณโรคมีความสามารถคัดกรองและดูแลผู้ป่วยวัณโรคได้

๒. ค้นพบผู้ป่วยเสมหะบวกเพิ่มขึ้น

๓. ผู้ป่วยวัณโรคเสมหะบวกที่ขึ้นทะเบียนได้รับการรักษาหายร้อยละ ๘๗

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. กิจกรรม อบรม อสม จำนวน ๑๗๕ คน

๒. กิจกรรมคัดกรองผู้ป่วยวัณโรคจากประชากรกลุ่มเสี่ยง/แออัด/ผู้สัมผัสร่วมบ้านผู้ป่วยวัณโรค/ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง/ผู้ป่วยHIV

- คัดกรองผู้สัมผัสร่วมบ้าน จำนวน ๑๔๗ คน
- คัดกรองผู้ป่วยโรคเรื้อรัง/HIV จำนวน ๓,๑๑๗ คน
- คัดกรองประชากร จำนวน ๓,๘๙๕ คน
- ส่งตรวจ AFB จำนวน ๓๑๐ ครั้ง

โครงการ ๓๘ : ชุมชนร่วมใจ ร้านค้าโปร่งใส ป้องกันภัยยาเสพติด

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สถาบันธัญรักษ์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๕๐ คน

งบประมาณ ๑๑๔,๓๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. สร้างกระแสความร่วมมือในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างบูรณาการในสถานศึกษา ระหว่าง บ้าน โรงเรียน สมาคมผู้ปกครอง ผู้นำชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และกลุ่มเยาวชน บิดามารดา คนในชุมชน และร้านค้าที่จำหน่ายบุหรี่-สุรา มีความตระหนักถึงปัญหายาเสพติดที่จะเป็นสาเหตุสำคัญที่จะมีผลต่อการเรียน และความเสียหายที่จะเกิดขึ้นต่ออนาคตของบุตรหลาน และมีแนวทางในการเฝ้าระวังและป้องกันยาและสารเสพติด ได้อย่างเหมาะสม

๒. เยาวชนเกิดกระแสความตระหนักรู้ถึงปัญหายาเสพติด การป้องกันตนเอง การไม่อยากรู้อยากลองในเรื่องที่ลองไม่ได้ และสร้างแกนนำเยาวชนที่จะเป็นกำลังที่เข้มแข็งในการป้องกันตนเอง และช่วยเหลือเพื่อน ๆ ที่อาจมีโอกาสพลาดไปใช้ยาเสพติด แบบเพื่อนช่วยเพื่อน

๓. ครูประจำชั้นหรือครูที่ปรึกษา มีความสามารถในการสังเกตอาการ การคัดกรอง และการให้การช่วยเหลือเยาวชนที่มีความเสี่ยงต่อการใช้ยาเสพติดหรือเริ่มมีพฤติกรรมใช้ยาเสพติดในระยะต้น ๆ และสามารถสร้างแรงจูงใจให้เกิดความคิดและเปลี่ยนพฤติกรรมเลิกใช้ยาเสพติดในที่สุด

๔. นักเรียนและเยาวชนที่มีความเสี่ยงได้รับการคัดกรอง ได้รับคำแนะนำ ติดตามช่วยเหลือ

๕. เกิดชุมชนต้นแบบในการป้องกันยาและสารเสพติดโดยความร่วมมือของภาคีเครือข่าย

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดเชิงคุณปริมาณ

- ร้อยละของร้านค้าที่จำหน่ายบุหรี่-สุรา ร้านเกมส์ ที่เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
- ร้อยละของร้านค้าที่ทำตามข้อตกลง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ -ร้อยละของนักเรียนและเยาวชนที่มีความเสี่ยงได้รับการคัดกรอง และการให้คำแนะนำดูแลช่วยเหลืออย่างต่อเนื่องร้อยละ ๘๐

ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

- ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- เป็นชุมชนต้นแบบในเฝ้าระวังและป้องกันเด็กนักเรียนและเยาชนในการไปเกี่ยวข้องกับยาและสารเสพติด

ผลการดำเนินงานโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการกับผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง จัดในวันที่ ๘พฤษภาคม ๒๕๕๗ ณ ห้องประชุม โรงเรียนธัญบุรี มีผู้เข้าร่วมประชุม ๕๔ คน ผู้เข้าการประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ

กิจกรรมที่ ๒ ลงพื้นที่สำรวจปัญหาในชุมชนและโรงเรียน ในวันที่ ๑๒-๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๗ รวม ๓ วัน ผู้เข้าร่วมลงพื้นที่ ๒๓ คน โดยทีมสถาบันธัญญารักษ์ นักศึกษาพยาบาลเฉพาะทางยาเสพติด และผู้นำชุมชน ผลการสำรวจปัญหาในชุมชนด้านสุขภาพเกี่ยวกับสิ่งเสพติด พบว่าคนในชุมชน ซอยพหลโยธิน ๙๔ และชุมชนเจริญสิน ใช้บุหรี่ มีจำนวน ๕๙ ราย และใช้สุรา จำนวน ๕๖ ราย จากจำนวน ๙๑ ครัวเรือน จำนวนประชากร ๓๖๒ คน การคัดกรองนักเรียนกลุ่มเสี่ยงโรงเรียนธัญบุรี จำนวน ๑๘๐ คน พบว่านักเรียน ๘๐ คน ที่มีพฤติกรรมใช้สิ่งเสพติด มีร้านค้าที่ขายบุหรี่และสุรา จำนวน ๖ ร้าน ร้านเกมส์ จำนวน ๓ ร้าน ทีมสถาบันธัญญารักษ์ร่วมกับทีมสาธารณสุขของเทศบาลนครรังสิต และตำรวจที่รับผิดชอบการทำงานด้านยาเสพติดร่วมกันให้การช่วยเหลือตามแนวทางการช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มเสพ โดยใช้กระบวนการให้คำปรึกษา

และและติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง ในชุมชนทั้ง๒ แห่งและในโรงเรียน ทุก ๒ สัปดาห์ ส่วนกลุ่มติดที่สมัครใจให้ส่งต่อเข้าบำบัดที่สถาบันธัญญารักษ์

กิจกรรมที่ ๓ จัดเวทีสานเสวนาพื้นที่นำร่อง ชุมชมเฝ้าระวังปัญหายาเสพติด ณ หอประชุมโรงเรียนธัญบุรี ในวันที่ ๒๒ พฤกษาคม๒๕๕๗ ผู้เข้าร่วมประชุม ๒๑๕ คน ผู้เข้าร่วมเสวนาประกอบด้วย ตัวแทนนักเรียน, ผู้ประกอบการร้านค้า ร้านเกมส์ ผู้แทนครู เจ้าหน้าที่เทศกิจของเทศบาลรังสิต ซึ่งสรุปการเสวนามีการจัดตั้งคณะกรรมการ ๒ ชุด ดังนี้

ชุดที่๑.เป็นคณะกรรมการ การสอดส่องร้านค้าที่ขายบุหรี่และสุราในชุมชน

ชุดที่๒. เป็นคณะกรรมการตัดสินร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการ

ทั้งนี้มีการกำหนดบทบาทและหน้าที่ของคณะกรรมการแต่ละชุด

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมชุมชนปลอดภัย ร้านค้าโปร่งใส จำนวน ๖ ครั้ง คนในชุมชนและร้านค้าตลอดจนผู้นำชุมชน ได้รับความรู้ความเข้าใจ โดยเฉพาะการมีความรู้เกี่ยวกับ พรบ.เรื่องของการจำหน่ายบุหรี่ สุรา ในการสร้างความตะหนัก ความรับผิดชอบต่อสังคม ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี และมีร้านค้าจำหน่ายบุหรี่สุราร่วมโครงการ จำนวน๖ ร้าน เป็นร้านค้านำร่องโครงการชุมชนร่วมใจ ร้านค้าโปร่งใส เป็นแบบอย่างของการเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาบุหรี่ สุรา ในชุมชน

กิจกรรมที่ ๕ ประเมินชุมชนปลอดภัย ร้านค้าโปร่งใส และมอบเกียรติบัตร จัดในวันที่ ๘ ก.ย. ๒๕๕๗ ณ บ้านประธานชุมชน พหลโยธิน ๙๔ ผู้เข้าประชุม ๕๔ คน มีร้านที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖ ร้าน (ชุมชนเจริญสิน จำนวน ๓ ร้าน, ชุมชนพหลโยธิน ๙๔ จำนวน ๓ ร้าน)

กิจกรรมที่ ๖ สรุปผลการดำเนินงานและถอดบทเรียน จัดในวันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๕๗ มีผู้เข่าร่วมกิจกรรมจำนวน ๕๐ คน ผลการถอดบทเรียนการดำเนินกิจกรรมของโครงการ ฯ

ผู้นำชุมชน : เห็นว่าโครงการควรจะมีความต่อเนื่อง ทำให้ทุกคนในชุมชนได้เรียนรู้ มีความเสียสละ มีความตระหนัก และเห็นความร่วมมือของหน่วยงานหลายฝ่าย และชุมชนได้รับการพัฒนา โดยเฉพาะมีความรู้ หลายคนได้กลับมาดูแลสุขภาพ ลดบุหรี่ได้ และรู้สึกว่าสังคมดีขึ้นถ้าทุกคนช่วยกัน

ครู/อาจารย์ : กิจกรรมให้ความช่วยเหลือนักเรียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสพ อยากให้มีความต่อเนื่อง เพื่อติดตามช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง

ร้านค้า : กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่ดี มีประโยชน์ อาจทำให้เสียรายได้ไปบ้าง แต่เมื่อเทียบกับการที่มีส่วนเข้ามาร่วมกับกิจกรรมในครั้งนี้ มีคนในชุมชนให้ความสนใจและได้รับคำชื่นชมทำให้รู้สึกว่าตนเองมีส่วนในการรับผิดชอบต่อสังคม ช่วยให้เด็กในชุมชน ไม่สามารถซื้อบุหรี่และสุราได้ง่าย อยากให้มีความต่อเนื่อง

โครงการ ๓๙ : ศิลป์ดนตรีไทยป้องกันภาวะซึมเศร้า

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๕ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๐ คน

งบประมาณ ๑๐๓,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลนครรังสิต มีความรู้ มีทักษะในการเล่นดนตรีไทย

๒. เพื่อให้ประชาชนที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลนครรังสิต รู้จักใช้เวลาว่างทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๙๐ ของสมาชิก ที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ มีทักษะในการเล่นดนตรีไทย

๒. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมาร่วมกิจกรรมสม่ำเสมอ

ผลการดำเนินงานโครงการ

เป็นการดำเนินกิจกรรมแบบการเรียนการสอนการเล่นดนตรีไทย ตามแบบความสนใจของแต่ละบุคคล เช่น ขิม ระนาด ฆ้องวง ซอ กลอง และฉิ่ง โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๒๐ คนทำให้ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีสุขภาพจิตที่ดี ร่าเริงแจ่มใส ไม่เกิดภาวะซึมเศร้า มีการพบปะพูดคุยและแลกเปลี่ยนประสบการณ์กันทั้งในกลุ่มผู้ที่ติดตามมาด้วยเช่นลูกหลาน

โครงการ ๔๐ : สุขภาพดีด้วยการลีลาศ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมลีลาศเพื่อสุขภาพ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๑๒๐ คน

งบประมาณ ๑๐๕,๔๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีการออกกำลังกาย สุขภาพแข็งแรง

๒. เพื่อให้มีความรู้และเกิดทักษะในการออกกำลังกายแบบลีลาศ

๓. เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และสามารถออกกำลังกายด้วยลีลาศอย่างถูกต้อง

๒. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจในกิจกรรม

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการลีลาศ ให้แก่ประชาชนตำบลประชาธิปัตย์ ผู้ที่สนใจออกกำลังกายและสมาชิกชมรมลีลาศ โดยมีพิธีเปิดโครงการวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐น. ณ ห้องหงส์มังกร สำนักงานเทศบาลนครรังสิต มีการบรรยายภาคทฤษฎี จากวิทยากรทั้ง ๓ ท่านๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ คือ อาจารย์ธานี พันธ์บำรุง อาจารย์ฐิติ เกตุปราชญ์ และอาจารย์ชุติกาญจน์ ภูพานทอง หลัง จากนั้นมีเรียนภาคปฏิบัติ สัปดาห์ละ ๓ วันๆละ ๒ ชั่วโมง รวม ๑๓๘ ชั่วโมง เพื่อให้ผู้ร่วมกิจกรรมเข้าถึงการออกกำลังกายตามความเหมาะสม ตั้งแต่วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๗ – ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗ เรียนทุกวันจันทร์ อังคาร พุธ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. นอก จากนั้นยังมีการรวมกลุ่มการเต้นลีลาศทุกวัน ได้รับการออกกำลังกายด้วยการลีลาศ ได้แก่ เข้ารับการอบรมภาคทฤษฎี ๖ ชั่วโมง ทำแบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม ได้คะแนนเฉลี่ย ๖ คะแนน/๑๐ คะแนน หลังเข้ารับการอบรมได้คะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นเป็น ๘ คะแนน/ ๑๐ คะแนน

๒. ฝึกปฏิบัติการก้าวเท้าและลีลาศจังหวะบิกีน ชะชะช่า ตะลุง รุมบ้า และจังหวะไจว์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๑๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๗.๕ มีการเข้าเรียนอย่างสม่ำเสมอ ๑๑๑ คน/ครั้ง/สัปดาห์ ผ่านการอบรมทั้งหมด ๘๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๔.๑๖ และได้รับวุฒิบัตร ผลการทำแบบประเมินความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ ๘๙

๓. ชมรมลีลาศได้นำเสนอผลงานในชุมชนและโรงเรียน อาทิ ฝึกสอนเด็กนักเรียนโรงเรียนอนุบาลเทศบาลนครรังสิต(รัตนโกสินทร์) โดยคุณสำราญ เสนจัตุรัส และคุณมิตร เสนจัตุรัส ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี การแข่งขันออกกำลังกายในชมรมสร้างสุขภาพด้านการออกกำลังกายใน โครงการคนปทุมธานีไร้พุงมุ่งสู่สุขภาพดีปี ๒๕๕๗ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๗

โครงการ ๔๑ : สำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ๙,๙๒๓ บาท

งบประมาณ ๒๓๕,๖๗๗ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุอย่างครอบคลุมในด้านสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ และเป็นข้อมูลปัจจุบัน

๒. เพื่อวางแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น และเตรียมพร้อมกับสถานการณ์ผู้สูงอายุในอนาคต

ตัวชี้วัด

๑. มีฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่ครอบคลุม ร้อยละ ๖๕

๒. มีฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่ถูกต้อง ร้อยละ ๙๕

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้วิธีการใช้แบบคัดกรองผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพิงสำหรับ อสม.จำนวน ๑๖๑ คน โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลธรรมศาสตร์

๒. ดำเนินกิจกรรมสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ตามแบบคัดกรองภาวะพึ่งพิงผู้สูงอายุ โดยอสม. และมีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การประเมินการทำแบบคัดกรองจากเจ้าหน้าที่ในชุมชน

๓. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมคอมพิวเตอร์ โดยข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง บันทึกในโปรแกรมระบบฐานข้อมูลผู้สูงอายุเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่น และข้อมูลผู้พิการบันทึกในโปรแกรมฐานข้อมูลผู้สูงอายุ เทศบาลนครรังสิต ซึ่งสามารถนำข้อมูลไปใช้เป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาต่อไป

โครงการ ๔๒ : อบรมเพิ่มทักษะการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : ๙๕ คน

งบประมาณ ๑๕,๖๒๕ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตัวต่อผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงอย่างเข้าใจเพิ่มมากขึ้น

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลอย่างถูกต้องเหมาะสม

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. จัดอบรมเพิ่มทักษะการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง แก่อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ อผส. และผู้สนใจ จำนวน ๑๐๒ คน โดยได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจาก โดย ดร. ขนิษฐา บูรณพันศักดิ์ หัวหน้างานสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์และนายมรกต อินต๊ะสาร นักกิจกรรมบำบัด ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานจังหวัดปทุมธานี ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจ และต้องการเรียนรู้เพื่อดูแลผู้สูงอายุ

๒. ระดับความพึงพอใจในภาพรวม ด้านวิชาการพึงพอใจมากที่สุดร้อยละ ๘๙ พึงพอใจร้อยละ ๑๑

โครงการ ๔๓ : ห้องเรียนผู้สูงอายุรุ่นที่ ๒

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๕๐ คน

งบประมาณ ๔๒๕,๗๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาหลักสูตรและกระบวนการเรียนรู้ที่ใช้ในการพัฒนาพฤติพลังสำหรับผู้สูงอายุ (Active Aging) โดยใช้องค์กรความรู้ภายใน “ภูมิปัญญาท้องถิ่น” และองค์ความรู้ภายนอกผสมผสานกัน

๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และการดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสมตามช่วงวัย สามารถนำความรู้ที่ได้รับนี้ไปถ่ายทอดให้กับผู้สูงอายุในชมรมและชุมชนต่อไปได้

๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้สูงอายุให้มีภาวะผู้นำ มีความรู้ ทักษะ ความสามารถในการบริหารจัดการโครงการ/กิจกรรมผู้สูงอายุ โดยใช้กระบวนการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ และฝึกปฏิบัติการจริงภาคสนามกับชมรมผู้สูงอายุ และชุมชน

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๕ ของสมาชิกผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

๒. ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ ๒๐

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. การอบรมหลักสูตรแกนนำผู้สูงอายุ เป็นการพัฒนากระบวนการเรียนรู้ และองค์ความรู้ภายนอกผสมผสานกัน ให้แกนนำผู้สูงอายุให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และการดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสมตามช่วงวัย สามารถนำความรู้ที่ได้รับนี้ไปถ่ายทอดให้กับผู้สูงอายุในชมรมและชุมชนต่อไปได้ กำหนด เวลาเรียน ๒๑ วัน สัปดาห์ละ ๒ วัน

๒. การร่วมอบรมสมาชิกมีความสนใจอย่างมาก มีผู้ร่วมอบรมไม่เคยขาดการอบรม ๑๕ คน มีผู้สูงอายุร่วมกิจกรรมดีเด่น ๒ คน คือ นายศักดา โพธิ์วรรณ และนางรำไพ อุดมศรี

๓. การดำเนินโครงการห้องเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๒ ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมากที่สุดร้อยละ ๙๖ และพอใจมากร้อยละ ๔ เนื่องจากต้องการให้มีการเรียนต่อเนื่องอีก

โครงการ ๔๔ : พัฒนาการหนูน้อยรังสิตด้วยนมแม่

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๑๐๐ คน หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด อสม. จำนวน ๘๐ คน เด็กอายุ ๖-๑๘ เดือน จำนวน ๒๐ คน.ในเขตเทศบาลนครรังสิต

งบประมาณ ๓๔,๒๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างความตระหนักในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว ๖ เดือน อันจะเป็นการส่งเสริมพัฒนาการสติปัญญา การเรียนรู้ของเด็ก

๒. เพื่อส่งเสริมและรณรงค์ให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๓. เพื่อการมีส่วนร่วมและความร่วมมือของภาคีเครือข่ายด้านการพัฒนาเด็ก

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

๒. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ การพัฒนาการของเด็กที่เลี้ยงด้วยนมแม่

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. บรรยายให้ความรู้ เรื่อง สุขภาพช่องปากในเด็กอายุ ๖-๑๘เดือน การเตรียมพร้อมของหญิงตั้งครรภ์และการปฏิบัติตัวหลังคลอดเพื่อเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดย ทันตแพทย์หญิงฐิติพร บุนนาค

๒. การฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม เป็นฐานฝึกเรื่อง การจัดท่าขณะให้นมลูกอย่างถูกต้องและเหมาะสมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างถูกวิธี การดูแลสุขภาพช่องปากให้ลูก และการส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างสมวัยโดย นางภาวดี เนียมน้อม นางอนุชิดา สิงห์สนธิ และนางณิชาภา อริยะชินกุล

๓. การประเมินเด็ก โดยมี การตรวจสุขภาพทั่วไป การตรวจสุขภาพช่องปาก การตรวจภาวะโภชนาการ และการทดสอบพัฒนาการเด็กตามวัย โดยเน้นการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ผลการประเมิน คือ **ชนะเลิศ** เด็กหญิงณัฐฏพัชร จันทร์สำราญ อายุ ๑ปี ๔เดือน **รองชนะเลิศอันดับ๑** เด็กหญิงพิชยาภรณ์ แต้เจริญ อายุ ๑ปี ๔ เดือน **รองชนะเลิศอันดับ๒** เด็กชายจิรายุ ศรีแก้วช่วง อายุ ๑๐ เดือน มีการมอบโล่และของขวัญแก่เด็กที่เข้าร่วมการประเมิน จำนวน ๒๕ คน

โครงการ ๔๕ : สายสัมพันธ์ สายใจ ผู้สูงวัย นครรังสิต

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๑,๐๕๐ คน

งบประมาณ ๑๘๔,๘๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ เทศบาลนครรังสิต มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และความเอื้ออาทรต่อกัน

๒. เพื่อส่งเสริมให้สูงวัย เทศบาลนครรังสิต มีกิจกรรมรวมกลุ่มและมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน

๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ เทศบาลนครรังสิต มีความรักใคร่กลมเกลียวและมี ความสามัคคีกัน

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๕ ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้เรื่อง ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และความเอื้ออาทร มีกิจกรรมกลุ่มเกี่ยวกับกลุ่มสานสัมพันธ์ผู้สูงวัย โดยมีผู้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการฯจำนวน ๑,๐๖๘ คน เป็นกิจกรรมที่ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี มีการพบปะกัน มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ระหว่างสมาชิกชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด ๑๑ ชมรม ของเทศบาลนครรังสิตซึ่งเป็นที่พึงพอใจอย่างยิ่งในผู้สูงอายุ

โครงการ ๔๖ : โยคะสร้างสุขภาพ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มโยคะรังสิต โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๕ คน

งบประมาณ ๒๓,๙๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

๒. เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจ

๒. ร้อยละ ๖๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายด้วยโยคะ

๓. ร้อยละ ๖๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความสม่ำเสมอในการออกกำลังกายด้วยโยคะ

ผลการดำเนินงานโครงการ

ดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยโยคะ ทุกวันจันทร์และวันพุธ เวลา ๑๖.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจคิดเป็นร้อยละ ๙๐ กลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายด้วยโยคะคิดเป็นร้อยละ ๕๖ กลุ่มเป้าหมายมีความสม่ำเสมอในการออกกำลังกายด้วยคิดเป็นร้อยละ ๔๐

โครงการ ๔๗ : บริหารกายใจด้วยดนตรีไทย

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๕ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๒๕ คน

งบประมาณ ๖๒,๖๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประชาชนในเขตเทศบาลนครรังสิต มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

๒. เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มมีปฏิสัมพันธ์และเกิดความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

ดำเนินกิจกรรมแบบการเรียนการสอนการเล่นดนตรีไทย ตามแบบความสนใจของแต่ละบุคคล(ในกลุ่มห้องเรียนมีความเห็นตรงกันว่าเรียนขิม) โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๒๕ คนทำให้ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีสุขภาพจิตที่ดี ร่าเริงแจ่มใส มีความสนุกสนาน ครื้นเครง มีการพบปะพูดคุยและแลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน รวมทั้งเป็นการอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่พึงพอใจมากสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ ๔๘ : SOS นครรังสิต ต่อเนื่อง ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มอาสา FR เทศบาลนครรังสิต โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนภายในเขตเทศบาลนครรังสิต

งบประมาณ ๑๓๖,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังเหตุฉุกเฉินที่จะเกิดขึ้นกับประชาชนภายในเขตเทศบาลนครรังสิต
๒. เพื่อให้เกิดระบบการบริหารจัดการในรูปแบบเครือข่ายในระบบ SOS นครรังสิต
๓. เพื่อความรวดเร็วในการปฏิบัติงานเข้าช่วยเหลือเหตุฉุกเฉินต่างๆ

ตัวชี้วัด

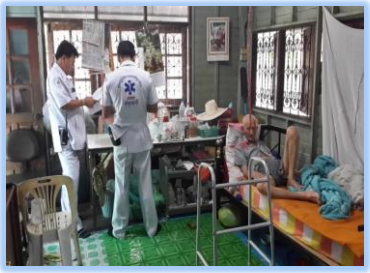
๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการช่วยเหลือเร็วขึ้นเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินหรือภาวะวิกฤต
๒. เจ้าหน้าที่กลุ่มอาสา FR ในเครือข่ายสามารถปฏิบัติการในระบบได้อย่างมีประสิทธิภาพ (ความรวดเร็วในการให้ความช่วยเหลือและความปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้)
๓. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจที่ได้รับบริการอย่างรวดเร็วและปลอดภัย

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. วันที่ ๑๑ – ๑๒ กันยายน ๒๕๕๗ ศูนย์กู้ชีพ-กู้ภัยเทศบาลนครรังสิต พร้อมตัวแทนของกลุ่มอาสา FR ในเครือข่ายเทศบาลนครรังสิตออกสำรวจพร้อมลงทะเบียนข้อมูลผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีความประสงค์จะเข้าร่วมระบบ SOS นครรังสิต ภายในเขตเทศบาลฯ ผลการสำรวจและลงทะเบียนข้อมูลจำนวน ๒ วัน = ๑๐๐ ราย

๒. วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๕๗ ศูนย์กู้ชีพ-กู้ภัยเทศบาลนครรังสิต พร้อมตัวแทนของกลุ่มอาสา FR ในเครือข่ายเทศบาลนครรังสิต และตัวมาสคอต จำนวน ๒ ตัว ออกเดินรณรงค์พร้อมแจกเอกสารแผ่นพับ SOS นครรังสิต ภายในเขตเทศบาลฯ เพื่อให้ประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ SOS และขั้นตอนวิธีการเข้าร่วมในโครงการ SOS นครรังสิต เพื่อความสะดวกและรวดเร็วในการให้บริการประชาชนภายในเขตเทศบาลนครรังสิต

รูปกิจกรรมโครงการ SOS นครรังสิต ต่อเนื่อง ปี ๒๕๕๗



โครงการ ๔๙ : ทูบีนัมเบอร์วันธัญบุรี (To Be Number One Thanyaburi)

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงเรียนธัญบุรี โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนโรงเรียนธัญบุรีจำนวน ๓,๒๐๐ คน

วัตถุประสงค์

๑. นักเรียนและชุมชนได้รับความรู้เกี่ยวกับโทษ การป้องกัน การรู้จักหลีกหนีจากยาเสพติดและรู้วิธีปฏิบัติตนในกรณีที่เป็นผู้ใช้ยา

๒. นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการร่วมกิจกรรมตามความถนัดและความสนใจเพื่อห่างไกลสิ่งเสพติด

๓. มีสถานที่ที่มีผู้รับฟังปัญหาและมีผู้เสนอแนวทางในการแก้ปัญหาแก่นักเรียนได้ระดับหนึ่ง

๔. มีระบบดูแลช่วยเหลือให้ลดอันตรายในการใช้ยา

ตัวชี้วัด

๑. นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๒. ผู้ร่วมกิจกรรมและขอคำปรึกษามีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๓. ครูและบุคลากรให้ความร่วมมือในการแก้ปัญหายาเสพติดในโรงเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๔. โรงเรียนสามารถดำเนินการตรวจปัสสาวะนักเรียนได้ครบทุกคน

ผลการดำเนินโครงการ

๑. นักเรียนกลุ่มปกติ ได้รับความรู้เพื่อป้องกันไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติด

๒. นักเรียนกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแล เยียวยา สร้างจิตสำนึกในการลด ละ เลิกยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติด มีศูนย์ปรับทุกข์สร้างสุข เพื่อเป็นที่ปรึกษาขอข้อเสนอแนะ มีกิจกรรมตามความสนใจให้นักเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ การไปศึกษาผู้ติดยาที่วัดพระบาทน้ำพุและวัดถ้ำกระบอก น่าสนใจได้รับฟังข้อคิดจากผู้ติดยาเสพติด ทำให้มีความตระหนักที่จะไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติด

๓. ลูกเสือ ปปส. เป็นผู้ช่วยเหลือครูในการสอดส่องดูแลพฤติกรรมของนักเรียนและเฝ้าระวัง ร่วมมือแก้ไขปัญหายาเสพติดในโรงเรียน

๔. การตรวจปัสสาวะหาสารเสพติดเป็นการป้องปรามนักเรียนจากการใช้ยาอีกทางหนึ่ง

โครงการ ๕๐ : ส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุศูนย์การค้ารังสิตและสร้างบุญ ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๑๖๕ คน

งบประมาณ ๒๐๖,๕๗๕ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพ มีการรวมกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกัน
๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ
๓. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตใจผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๒๕ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมสุขภาพร่วมกันเดือนละ ๑ ครั้ง
๒. ร้อยละ ๘๕ ของสมาชิกผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

เดือน	กิจกรรม	สมาชิก	รอบเอว มากกว่าปกติ	เสี่ยงการเป็นโรค ความดันโลหิตสูง
ต.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคต้อกระจก	๑๖๘	๓๐%	๑๖%
ธ.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม	๑๖๙	๓๒%	๑๔%
ก.พ.	การเตรียมความพร้อมสำหรับผู้สูงอายุ	๑๖๘	๒๙%	๑๘%
มี.ค.	ให้ความรู้เรื่องการบริหารกายด้วยใจประดิษฐ์	๑๗๑	๔๕%	๒๑%
พ.ค.	ให้ความรู้เรื่องชมรมเข็มแข็ง	๑๙๗	๕๑%	๑๔%
ก.ค.	ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพฟัน	๑๘๐	๓๖%	๑๙%
ส.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคอีโบล่า	๑๖๕	๔๒%	๑๗%
ก.ย.	ให้ความรู้เรื่องโรคตาแดง	๒๓๓	๔๐%	๑๓%

โครงการ ๕๑ : รวมพลคนรักสุขภาพด้วยการออกกำลังกายลีลาศ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมลีลาศเพื่อสุขภาพ เทศบาลนครรังสิต โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๑๕๐ คน

งบประมาณ ๒๑๗,๗๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีการออกกำลังกาย สุขภาพแข็งแรง

๒. เพื่อให้มีความรู้และเกิดทักษะในการออกกำลังกายแบบลีลาศ

๓. เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และสามารถสอบปฏิบัติผ่านการอบรมลีลาศมากกว่า ๘๐ %

๒. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจในกิจกรรม

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการลีลาศ แบ่งกลุ่มเป็น ๓ กลุ่ม เพื่อให้ผู้ร่วมกิจกรรมเข้าถึงการออกกำลังกาย ตามความเหมาะสม ตั้งแต่วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๕๖ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๗ โดยกลุ่มที่๑ แบ่งเป็น ๓ กลุ่มย่อย ออกกำลังกายลีลาศทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดี เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. โดยทีมอาจารย์ธานี พันธ์บำรุง ผู้ร่วมกิจกรรม จำนวนเฉลี่ย ๘๐ คน/ครั้ง กลุ่มที่๒ แบ่งเป็น ๓ กลุ่มย่อย โดยทีมอาจารย์ฐิติ เกตุปราชญ์ ออกกำลังกายทุกวันจันทร์และวันศุกร์ (สัปดาห์ละ ๒ วันๆละ ๒ ชั่วโมง) เวลา๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ผู้ร่วมกิจกรรม จำนวนเฉลี่ย ๖๑ คน/ครั้ง กลุ่มที่๓ แบ่งเป็น ๒ กลุ่มย่อย โดยทีมอาจารย์ชุติกาญจน์ ภูพานทอง ออกกำลังกายทุกวันอังคารและพฤหัสบดี เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวนเฉลี่ย ๑๐ คน/ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ๓๓ รวมผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดจำนวน ๑๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๖๗ นอกจากนั้นมีการรวมกลุ่มกันลีลาศช่วงบ่ายทุกวัน ได้รับการออกกำลังกายด้วยการลีลาศ ได้แก่

๓. ผู้ผ่านการอบรมทั้งหมด๑๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และได้รับวุฒิบัตร

๔. ผลการทำแบบประเมินความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ ๙๓

๕. ชมรมลีลาศได้นำเสนอผลงานในชุมชนและโรงเรียน อาทิ งานวันพ่อแห่งชาติ วันที่๔ ธค.๕๖ งานวันปีใหม่ผู้สูงอายุ วันที่๑๐ มค. ๕๗ งานเปิดงานวิชาการโรงเรียนอนุบาลเทศบาลนครรังสิต(รัตนโกสินทร์) วันที่๑๒ มีค.๕๗ และงานวันอสม. วันที่ ๒๐ มีค. ๕๗

โครงการ ๕๒ : ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๑ โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๙๐ คน

งบประมาณ ๑๐๔,๓๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพ มีการรวมกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกัน

๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมได้สังสรรค์ มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ร่วมกัน

ตัวชี้วัด

ร้อยละ๙๐ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมด้านสุขภาพร่วมกัน เดือนละ ๑ ครั้ง

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. กิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๑ เทศบาลนครรังสิต ให้แก่ผู้สูงอายุที่แจ้งความประสงค์เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๙๐ คน ได้จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในและนอกกลุ่มวัยเดียวกัน การออกกำลังกาย และนันทนาการ โดยดำเนินกิจกรรมทุกเดือน เวลา ๐๘.๐๐น.-๑๕.๐๐น. ในปีงบประมาณ ๒๕๕๗ จัดกิจกรรม จำนวน ๘ ครั้ง
อ้วน และหันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒. จากการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น พบว่าสมาชิกชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๑ ที่เข้าร่วมกิจกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๕๗ จำนวน ๙๐ คน สรุปผลผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงไม่เป็นโรคความดัน ผลวัดรอบเอวเกินเกณฑ์เฉลี่ยจำนวน ๒๑ คน คิดเป็น ๒๓.๓๓ % ค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์เฉลี่ยจำนวน ๓๐ คน คิดเป็น ๓๓.๓๓ % ได้มุ่งเน้นให้สมาชิกเกิดความตระหนักถึงอันตรายของโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วน โดยให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ โดยแทรกนวัตกรรมกิจกรรม รำไม้พลองกลองยาวประกอบเพลงนวัตกรรมเพลงเบาหวานคันหูรวมทั้ง ได้รับการสนับสนุนความรู้ด้านสุขภาพ และเวชภัณฑ์จากนิสิตคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

โครงการ ๕๓ : ส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลนครรังสิต ปีงบประมาณ ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงพยาบาลประชาธิปัตย์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลนครรังสิตในพื้นที่ตำบลประชาธิปัตย์ ได้แก่เทพธัญญะอุปถัมภ์ สิริเวชชะพันธ์ รัตนโกสินทร์ และเอื้ออาทรรังสิต ๔๑๔ คน

งบประมาณ ๔๕,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

เพื่อให้เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลนครรังสิตในพื้นที่ตำบลประชาธิปัตย์ ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ทาฟลูออไรด์ เฉพาะที่เพื่อป้องกันฟันผุ

ตัวชี้วัด

๙๐%ของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลนครรังสิตได้รับการตรวจและทาฟลูออไรด์วานิชป้องกันฟันผุ

ผลการดำเนินงานโครงการ

เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลนครรังสิตในพื้นที่ตำบลประชาธิปัตย์ ได้แก่เทพธัญญะอุปถัมภ์ สิริเวชชะพันธ์ รัตนโกสินทร์ และเอื้ออาทรรังสิต ๔๒๔ คนได้รับฟลูออไรด์วานิช คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

โครงการ ๕๔ : เตรียมความพร้อมกายใจ วันใหม่ผู้สูงอายุ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงพยาบาลประชาธิปัตย์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๗๐๐ คน

งบประมาณ ๓๕๕,๒๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตใจที่ดี
๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมมีกิจกรรมการรวมกลุ่มและมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครรังสิต
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๕ ของสมาชิกผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการเตรียมพร้อมเป็นผู้สูงวัยอยู่อย่างไรให้มีความสุข มีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมโครงการฯจำนวน ๘๗๑ คน กิจกรรมประกอบด้วย กิจกรรมกลุ่มสายสัมพันธ์ผู้สูงวัย กายใจแจ่มใส โดยทีมวิทยากรนายสาโรจน์ พึ่งไทย รวมทั้งกิจกรรมนันทนาการของผู้สูงอายุ ทำให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มและพบปะกันของสมาชิกต่างชมรมมีสัมพันธ์ที่ดีต่อกันมากขึ้น มีความสนุกสนาน ได้รับความรู้ต่างๆ หลากหลาย ทำให้มีความพึงพอใจในกิจกรรมร้อยละ ๘๙

โครงการ ๕๕ : ออกกำลังกายด้วยไทเก๊ก รังสิต ส่งผลต่อสุขภาพดีต่อเนื่อง

ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มชมรมรำมวยจีนไทเก๊ก โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๖๐ คน

งบประมาณ ๗๑,๔๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีการออกกำลังกายตามแบบที่ชอบอย่างถูกต้อง

๒. เพื่อเสริมสร้างและสนับสนุน การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๓. เพื่อการมีส่วนร่วมของชุมชนชาวรังสิตและบริเวณใกล้เคียง

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจ

๒. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายด้วยการรำมวยจีนไทเก็ก

ผลการดำเนินงานโครงการ

สมาชิกกลุ่มรำมวยจีนไทเก๊กและประชาชน มีความพึงพอใจ การทำงานร่วมกันของภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย มีความสุขภาพที่ดี ทั้งกาย ใจ

โครงการ ๕๖ : อบรมฟื้นฟูการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ณ จุดเกิดเหตุ สำหรับ FR

ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มอาสาสมัคร FR เทศบาลนครรังสิต โครงการประเภท ๓

กลุ่มเป้าหมาย : ๖๐ คน

งบประมาณ ๗๕,๘๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ณ จุดเกิดเหตุ
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ฝึกทักษะเชิงปฏิบัติการด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การประเมินสภาพ การจำแนกผู้ป่วย การลำเลียง การเคลื่อนย้ายนำส่งสถานพยาบาลได้อย่างเหมาะสม รวดเร็ว และปลอดภัยไม่มีภาวะแทรกซ้อน
๓. เพื่อให้ประชาชนในเขตเทศบาลนครรังสิตได้รับการช่วยเหลือ การดูแลอย่างถูกวิธี
๔. เพื่อให้ประชาชนในเขตเทศบาลนครรังสิตมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ตัวชี้วัด

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ สามารถประเมินผู้ป่วยและให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ณ จุดเกิดเหตุได้ถูกต้อง และดูแลนำส่งสถานพยาบาลที่เหมาะสม
๒. ระยะเวลาจากรับแจ้งเหตุถึงพบเหตุไม่เกิน ๑๐ นาที
๓. ประชาชนในเขตเทศบาลนครรังสิตมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ผลการดำเนินงานโครงการ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความสามารถประเมินผู้ป่วยและให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ ณ จุดเกิดเหตุ ได้ถูกต้อง ละนำส่งสถานพยาบาลที่เหมาะสม

โครงการ ๕๗ : ส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุไต่ฮงกง

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงพยาบาลประชาธิปัตย์ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : ๗๐ คน

งบประมาณ ๖๘,๘๕๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพ มีการรวมกลุ่มปฏิบัติกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกัน

๒. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๙๐ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมสุขภาพร่วมกันเดือนละ ๑ ครั้ง

๒. ร้อยละ ๘๕ ของสมาชิกผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ

ผลการดำเนินงานโครงการ

เดือน	กิจกรรม	สมาชิก	รอบเอว มากกว่าปกติ	เสี่ยงการเป็นโรค ความดันโลหิตสูง
ต.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคต้อกระจก	๗๑	๕๙%	๓๖%
ธ.ค.	ส่งเสริมสุขภาพจิตใจ โดยพระฐานันดร วัดถาวรวราราม จ. กาญจนบุรี	๘๐	๖๑%	๑๐%
ก.พ.	ส่งเสริมสุขภาพจิตใจ โดยพระฐานันดร วัดถาวรวราราม จ. กาญจนบุรี	๘๐	๕๒%	๑๕%
มี.ค.	ให้ความรู้เรื่องการบริหารกายด้วยใจประดิษฐ์	๗๘	๕๘%	๑๘%
พ.ค.	ส่งเสริมสุขภาพจิตใจ โดยพระฐานันดร วัดถาวรวราราม จ. กาญจนบุรี	๗๘	๕๔%	๑๗%
มิ.ย.	ให้ความรู้ชมรมเข็มแข็ง	๗๐	๕๕%	๒๑%
ก.ค.	ส่งเสริมสุขภาพจิตใจ โดยพระฐานันดร วัดถาวรวราราม จ. กาญจนบุรี	๗๑	๖๐%	๒๕%
ส.ค.	ให้ความรู้เรื่องโรคอีโบล่า	๘๐	๕๖%	๒๕%
ก.ย.	ให้ความรู้เรื่องโรคตาแดง	๗๕	๕๕%	๒๖%

โครงการ ๕๘ : ป้องกันและควบคุมโรค ปี ๒๕๕๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ โครงการประเภท ๒

กลุ่มเป้าหมาย : โรงเรียน /ศูนย์เด็กเล็ก ๒๔ ชุมมชน ๗๗ อาสาสมัครสาธารณสุข ๕๔๒

งบประมาณ ๔๖๘,๐๐๐ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริม ป้องกัน สนับสนุน ถ่ายทอด แลกเปลี่ยนความรู้ ให้เครือข่ายและประชาชน
๒. เพื่อผลักดัน และติดตามการบังคับใช้กฎหมายที่จำเป็นต่อการปกป้องประชาชนจากโรคและภัยสุขภาพ
๓. เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดการภาวะคุกคามและภัยสุขภาพใหม่ๆได้ทันการณ์
๔. เพื่อพัฒนาและประเมินศักยภาพระบบ กลไกของเครือข่ายในการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพด้านต่างๆ

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของ อสม. สามารถเฝ้าระวัง ป้องกันโรคในชุมชน โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของโรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีค่าดัชนีลูกน้ำยุงลายเท่ากับ ๐
๓. ร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมายพึงพอใจในกิจกรรม.

ผลการดำเนินงานโครงการ

กิจกรรมสำรวจลูกน้ำยุงลายในชุมชนโดย มีเครือข่าย อสม. แต่ละชุมชนร่วมดำเนินการในแต่ละเดือน กิจกรรมเป็นการสุ่มสำรวจลูกน้ำยุงลายเพื่อลดความชุกชุมของลูกน้ำยุงลาย จากการประเมินผลหาค่าดัชนีลูกน้ำยุงลาย (HI) พบว่าในแต่ละชุมชนมีค่า HI เพิ่มบ้างลดบ้างขึ้นอยู่กับสภาพของชุมชนนั้นๆ หากมีภาชนะน้ำขังในช่วงที่มีฝนตกจะทำให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุงเพิ่มขึ้น หากมีการสุ่มสำรวจในช่วงก่อนการระบาดจะเป็นการลดความชุกชุมของลูกน้ำยุงลายลงได้

โครงการ ๕๙ : พัฒนาทักษะชีวิตสู่โรงเรียนสีขาว

ผู้รับผิดชอบโครงการ : โรงเรียนวัดแสงสรรค์ โครงการประเภท ๑

กลุ่มเป้าหมาย : จำนวน ๖๑๐ คน

ด้านปริมาณ

๑. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ จำนวน ๓๗๐ คน

๒. มัธยมศึกษาปีที่ ๑-๓ จำนวน ๒๔๐ คน

เข้าร่วมเป็นสมาชิก To be number One

ด้านคุณภาพ นักเรียนโรงเรียนวัดแสงสรรค์ มีทักษะในการดำรงชีวิต เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจพร้อมทั้งนักเรียนเกิดจิตสำนึกและสร้างกระแสในการต่อต้านยาเสพติด

งบประมาณ ๑๐๐,๑๑๖ บาท

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อดำเนินกิจกรรมชมรม To Be Number one ในการเป็นเวทีแลกเปลี่ยนประสบการณ์ แนวความคิด ทัศนคติ ความสามารถ และความถนัดในทางที่ถูก ซึ่งเป็นการเพิ่มทักษะในการดำรงชีวิตและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจอย่างต่อเนื่อง

๒. เพื่อสร้างแกนนำในการให้คำปรึกษาและแก้ไขปัญหาวัยรุ่นตามแนวทางที่ถูกต้องและสังคมยอมรับ พร้อมทั้งนักเรียนเกิดจิตสำนึกและสร้างกระแสในการต่อต้านยาเสพติดในระดับโรงเรียนและชุมชน

๓. เพื่อให้เกิดสถานที่ในการรวมกลุ่มที่สามารถสอดส่องดูแลพฤติกรรมซึ่งกันและกัน ทำให้เป็นโรงเรียนสีขาว ปลอดยาเสพติดและอบายมุข

๔. เพื่อสร้างชุมนุมดนตรีต้านยาเสพติดให้เป็นกิจกรรมบ้านหลังเรียน

ตัวชี้วัด

๑. มีการดำเนินงานชมรมทูบีนัมเบอร์วันอย่างเป็นรูปธรรม

๒. มีจำนวนชุมนุมที่สร้างสรรค์เกิดขึ้นมากกว่า ๑๐ ชุมนุม

๓. โรงเรียนวัดแสงสรรค์เป็นโรงเรียนสีขาวปลอดจากยาเสพติดและอบายมุข

www.fundrangsit.com Email : fund@rangsit.org